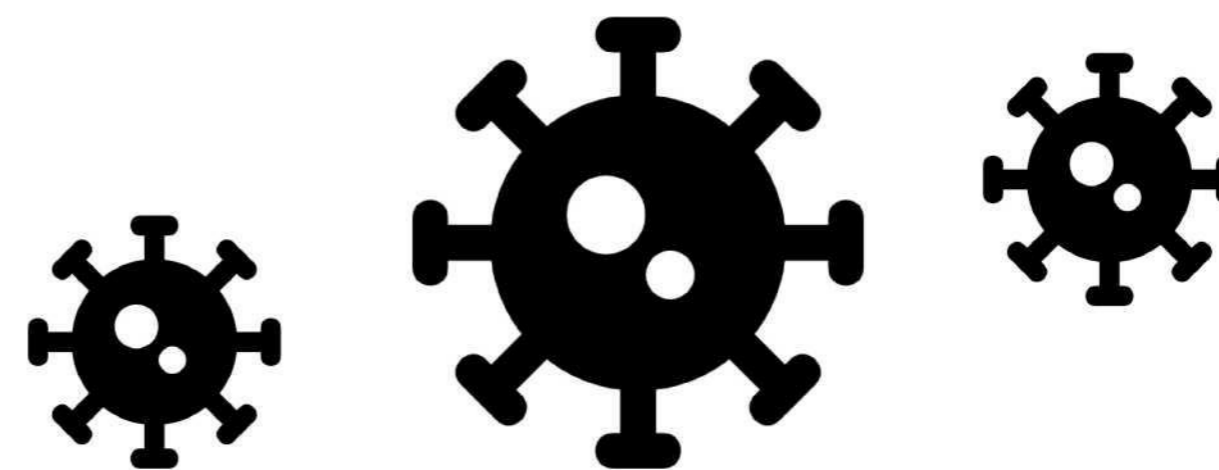


急性无力脊髓炎 (AFM)

资料单



急性无力脊髓炎 (AFM) 是一种影响神经系统、特别是被称作灰质的脊髓区域的疾病。AFM病例多见于幼儿。



AFM有的时候被称作小儿麻痹类病症，但是其确切病因仍然未知。病毒可能起到了一些作用。多数AFM患者能够康复。

体征和症状



四肢乏力



脸部下垂/ 无力



眨眼困难/眼睑下垂

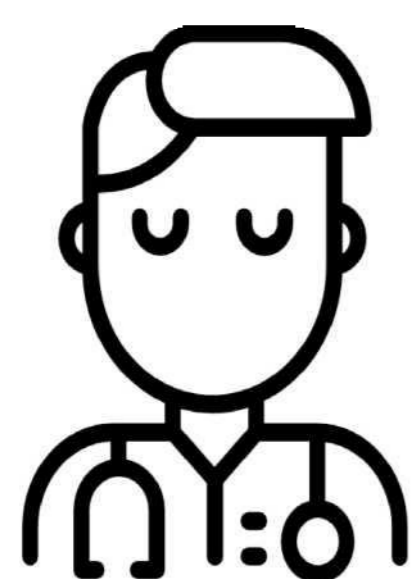


吞咽困难

胳膊或腿突发无力以及肌肉失去张力和反应能力为最常见症状。一些人具有如下症状：

- 脸部下垂或无力
- 眨眼困难
- 眼睑下垂
- 吞咽困难
- 口齿不清
- 胳膊或腿部疼痛

在极少数情况下患者可能无法排尿并有麻木或刺痛感。严重的AFM可能会导致呼吸衰竭、严重的神经系统并发症乃至死亡。



如果您或您的孩子出现AFM的症状，请立即就医。AFM是通过化验和脊髓图像确诊，尚无特定治疗方法。

预防 AFM

由于AFM的病因尚不清楚，目前还没有特定的举措能够预防AFM。不过，多数患者在患上AFM之前会有轻微的呼吸道疾病或发烧症状。

您可以通过以下方法来降低您被病毒感染的风险：



按时接种疫苗



经常用肥皂和水洗手



避免与患病者密切接触

您可以通过以下方法来降低传播病毒感染的风险：



清洁和消毒各类物品（如玩具和门把手等）的表面



咳嗽或打喷嚏时用纸巾或胳膊肘遮掩。



让患病的孩童待在家中

要了解更多信息，请访问：



1. www.maine.gov/dhhs/afm
2. www.cdc.gov/afm

您也可以拨打缅因州疾病控制与预防中心电话1-800-821-5821。