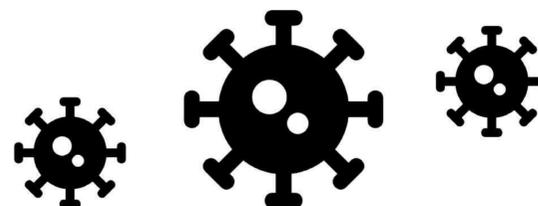


# Mielite flácida aguda (MFA)

Folheto explicativo



A mielite flácida aguda (MFA) é uma doença que afeta o sistema nervoso, especificamente a área da medula espinhal chamada substância cinzenta. Os casos de MFA ocorrem principalmente em crianças pequenas.



Às vezes, a MFA é considerada como uma doença semelhante à poliomielite, mas a causa exata da MFA é desconhecida. Os vírus provavelmente desempenham um papel importante. A maioria das pessoas com MFA se recupera.

## Sinais e sintomas



Fraqueza dos membros



Inclinação facial/fraqueza



Dificuldade para mover os olhos e/ou pálpebras caídas



Dificuldade para engolir

O sintoma mais comum é o início repentino de fraqueza nos braços ou nas pernas e a perda do tônus muscular e dos reflexos. Algumas pessoas têm:

- inclinação ou fraqueza facial
- dificuldade para mover os olhos
- pálpebras caídas
- dificuldade para engolir
- fala arrastada
- dor nos braços ou nas pernas

Em casos raros, há dificuldade para urinar e dormência ou formigamento. Casos graves de MFA podem levar a insuficiência respiratória, complicações neurológicas graves e morte.



Procure atendimento médico imediatamente se você ou uma criança apresentar sintomas de MFA. O diagnóstico da MFA é feito com base em exames laboratoriais e imagens da medula espinhal. Não há tratamento específico.

# Como prevenir a MFA

Já que a causa da MFA é desconhecida, não há algo específico a ser feito para prevenir a doença. No entanto, a maioria dos pacientes teve uma doença respiratória leve ou febre antes de desenvolver MFA.

Como diminuir o risco de contrair infecções virais:



Mantenha a vacinação em dia



Lave as mãos frequentemente com água e sabão



Evite contato próximo com pessoas doentes

Como diminuir o risco de propagação das infecções virais:



Limpe e desinfete as superfícies, como brinquedos e maçanetas



Cubra a tosse e os espirros com um lenço de papel ou a parte interna o cotovelo



Mantenha as crianças doentes em casa

---

## Para obter mais informações, acesse:



1. [www.maine.gov/dhhs/afm](http://www.maine.gov/dhhs/afm)
2. [www.cdc.gov/afm](http://www.cdc.gov/afm)

Você também pode entrar em contato com o Maine Center for Disease Control and Prevention (Centro para o Controle e Prevenção de Doenças em Maine) pelo telefone 1-800-821-5821.