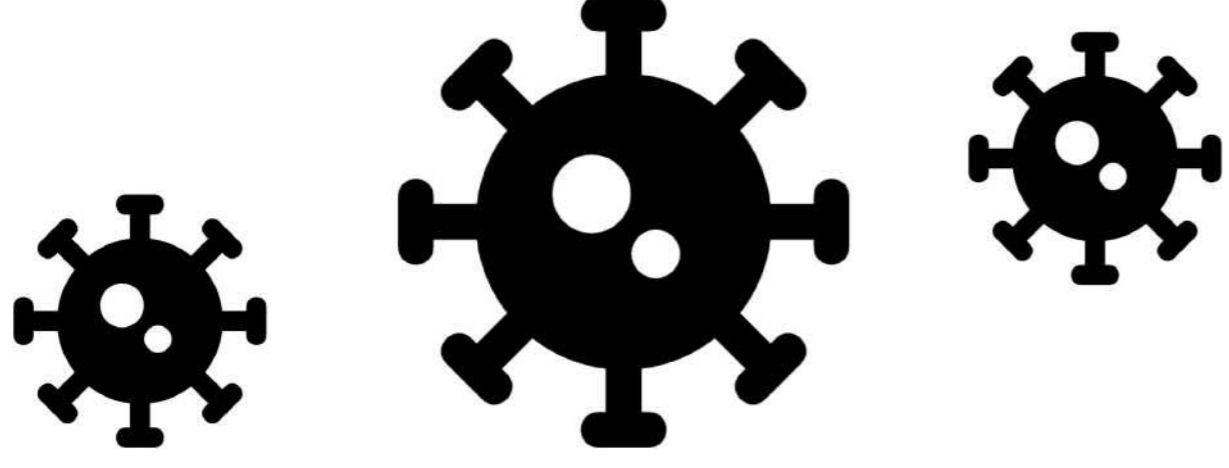


التهاب النخاع الرخو الحاد (AFM)

بيان الحقائق



يطلق على AFM في بعض الأحيان حالة تشبه شلل الأطفال ، ولكن السبب الدقيق لـ AFM هو غير معروف. الفيروسات قد تلعب دورا. معظم الأشخاص الذين يصابون بـ AFM يستعيدون عافيتهم.

التهاب النخاع الرخو الحاد (AFM) هو حالة تؤثر على الجهاز العصبي ، وتحديدًا منطقة الحبل الشوكي التي تسمى المادة الرمادية. حالات AFM هي في الغالب عند الأطفال الصغار.

العلامات والأعراض



الصعوبة في البلع



صعوبة في تحريك العينين / تدلي الجفون



تدلي / ضعف الوجه



ضعف الأطراف

الظهور المفاجئ لضعف الذراع أو الساق وفقدان قوة العضلات وردود الفعل هو أكثر الأعراض شيوعا. بعض الأشخاص يعانون من:

- تدلي / ضعف الوجه
- صعوبة في تحريك العينين
- تدلي الجفون
- صعوبة في البلع
- كلام غير واضح
- ألم في الذراعين أو الساقين

في حالات نادرة ، قد يكون الناس غير قادرين على التبول ولديهم خدر أو وخز. يمكن أن تؤدي الحالات الشديدة من AFM إلى فشل الجهاز التنفسي ، ومضاعفات عصبية خطيرة ، والموت.

اطلب الرعاية الطبية على الفور إذا كانت أعراض AFM تظهر عليك وتتطور. يتم تشخيص AFM على أساس الفحوصات المخبرية وصور الحبل الشوكي. لا يوجد علاج محدد.



منع التهاب النخاع الرخو الحاد AFM

بما أن سبب AFM غير معروف ، فلا يوجد إجراء محدد يجب اتخاذه لمنع AFM. ومع ذلك، كان معظم المرضى يعانون من مرض تنفسي خفيف أو حمى قبل أن يظهر عليهم AFM.

يمكنك تقليل خطر الإصابة بالعدوى الفيروسية عن طريق:



تجنب الاتصال القريب مع الأشخاص المرضى



غسل اليدين في كثير من الأحيان بالماء والصابون



ابق مستكملاً للقاحات

يمكنك تقليل خطر الإصابة بالعدوى الفيروسية عن طريق:



إبقاء الأطفال المرضى في المنزل



تغطية السعال والعطس عبر المحارم أو استخدام الكوع



تنظيف وتطهير الأسطح، مثل الألعاب ومقابض الأبواب

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

www.maine.gov/dhhs/afm.1
www.cdc.gov/afm.2

يمكنك أيضا الاتصال بمركز مابن لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم
1-800-821-5821.

