



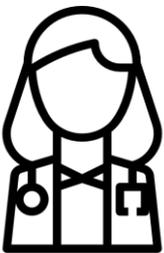
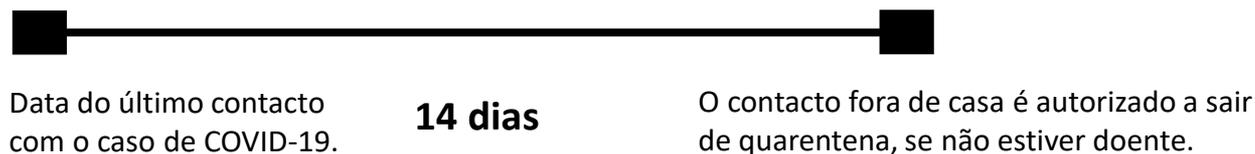
Pôr Fim à Quarentena e Regressar ao Trabalho quando Está Exposto a um Caso de COVID-19



Contacto em Casa: Quarentena voluntária e monitorização de sintomas enquanto o caso de COVID-19 está em casa doente e durante 14 dias após ser autorizado a sair do isolamento.



Contacto Fora de Casa: Quarentena voluntária e monitorização de sintomas até 14 dias após a data do último contacto com o caso de COVID-19.



Profissionais de Saúde: Os profissionais de saúde assintomáticos devem ficar em quarentena voluntária durante 14 dias, se o estabelecimento de saúde puder funcionar sem a sua presença. Se a sua ausência obrigar ao encerramento do estabelecimento de saúde, poderão continuar a trabalhar, desde que:

- Não estejam doentes.
- Monitorizem os sintomas.
- Siga as directrizes de quarentena fora do trabalho.
- Usem uma máscara.
- Mantenham, tanto quanto possível, uma distância de 2 metros.



Infraestruturas Fundamentais: Os profissionais que o CDC dos EUA considere que trabalham em infraestruturas fundamentais podem continuar a trabalhar após uma potencial exposição, se não apresentarem quaisquer sintomas e tomarem precauções adicionais antes e durante o seu turno de trabalho. Siga as recomendações do CDC dos EUA para os [profissionais de infraestruturas fundamentais \(não ligadas à saúde\)](#).