



Pôr Fim ao Isolamento Imposto pela COVID-19 em Ambientes Não Hospitalares

<p>Se o seu teste à COVID-19 foi positivo e:</p>	<p>Pode deixar a sua "sala de doente" e a sua casa se:</p>
<p>Teve sintomas da COVID-19 e está a cuidar de si em casa:</p> 	<ul style="list-style-type: none">✓ Tiverem passado, pelo menos, 10 dias desde a primeira vez que teve sintomas<p style="text-align: center;">E</p>✓ Não tiver tido febre durante, pelo menos, 1 dia (24 horas sem febre e sem recorrer a qualquer medicamento para reduzir a febre)<p style="text-align: center;">E</p>✓ Os outros sintomas respiratórios tiverem melhorado (exemplo: tosse ou falta de ar).
<p>Nunca teve quaisquer sintomas e está a cuidar de si em casa:</p> 	<ul style="list-style-type: none">✓ Tiverem passado, pelo menos, 10 dias desde a data do seu primeiro teste positivo de diagnóstico da COVID-19<p style="text-align: center;">E</p>✓ Continuar a não apresentar sintomas (exemplo: sem tosse ou falta de ar) desde o teste.

O CDC do Maine deve autorizá-lo a sair do isolamento, antes de deixar a sua "sala de doente" e a sua casa.