



# إنهاء عزل COVID-19 في الإعدادات غير المرتبطة بالرعاية الصحية

يمكنك مغادرة "الغرفة المَرَضِيَّة" والمنزل في الحالات التالية:

إذا كانت نتيجة اختبارك لـ COVID-19 إيجابية و:

- ✓ مرت 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة،
- و
- ✓ لم يكن هناك حمى لمدة يوم واحد على الأقل (24 ساعة من عدم وجود حمى دون استخدام دواء يقلل من الحمى)،
- و
- ✓ تحسنت الأعراض الأخرى (على سبيل المثال: السعال أو ضيق التنفس).

كنت تعاني من أعراض مرض COVID-19 وكنت تقدم الرعاية الصحية لنفسك في المنزل:



- ✓ مرت 10 أيام على الأقل منذ تاريخ أول اختبار تشخيصي COVID-19 إيجابي،
- و
- ✓ أنت ما زلت لا تظهر أي أعراض (مثلاً: ما من سعال أو صعوبة في التنفس) منذ الإختبار.

لم تظهر على الإطلاق أي أعراض وأنت تهتم بنفسك في المنزل:



مركز السيطرة على الأمراض في ماين ينبغي أن يسرّحك من عزلتك قبل أن تغادر "الغرفة المَرَضِيَّة" ومنزلك.