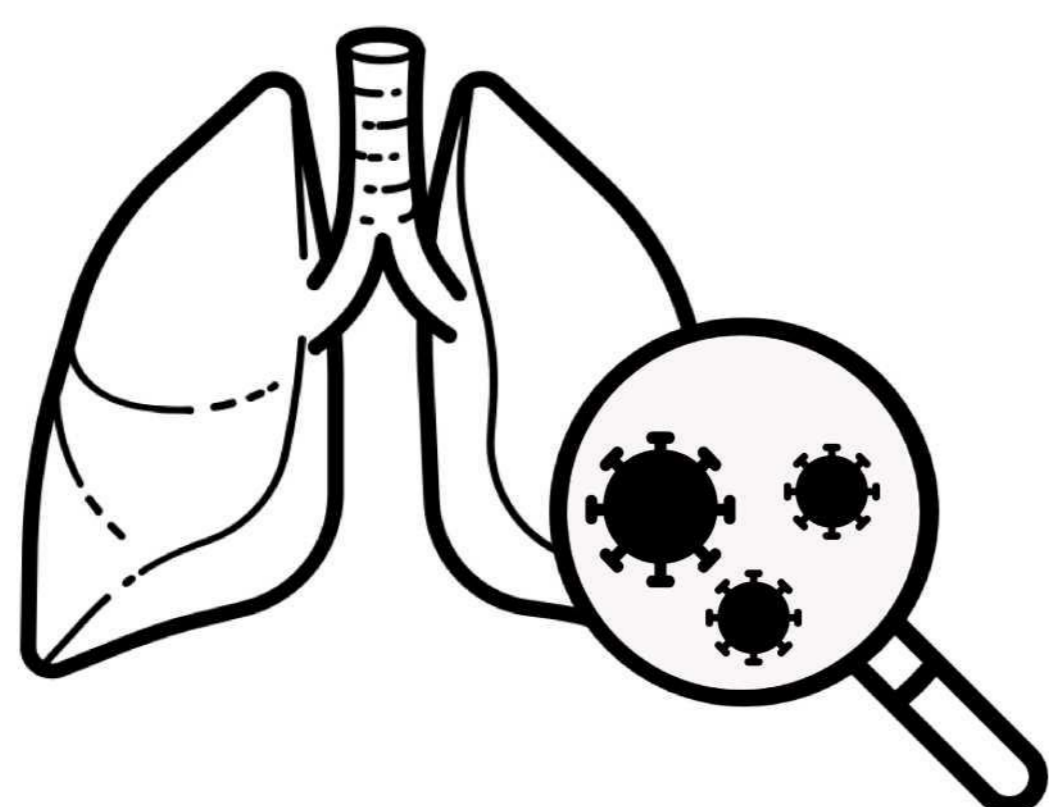


Siêu vi corona chủng mới 2019 (COVID-19)

Tờ thông tin



Bệnh nhiễm siêu vi corona chủng mới 2019 (COVID-19) là một chứng bệnh về hô hấp. Bệnh do một loại siêu vi corona gây ra. Bệnh COVID-19 bắt đầu bùng phát tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc và từ đó lây lan đến nhiều quốc gia khác.

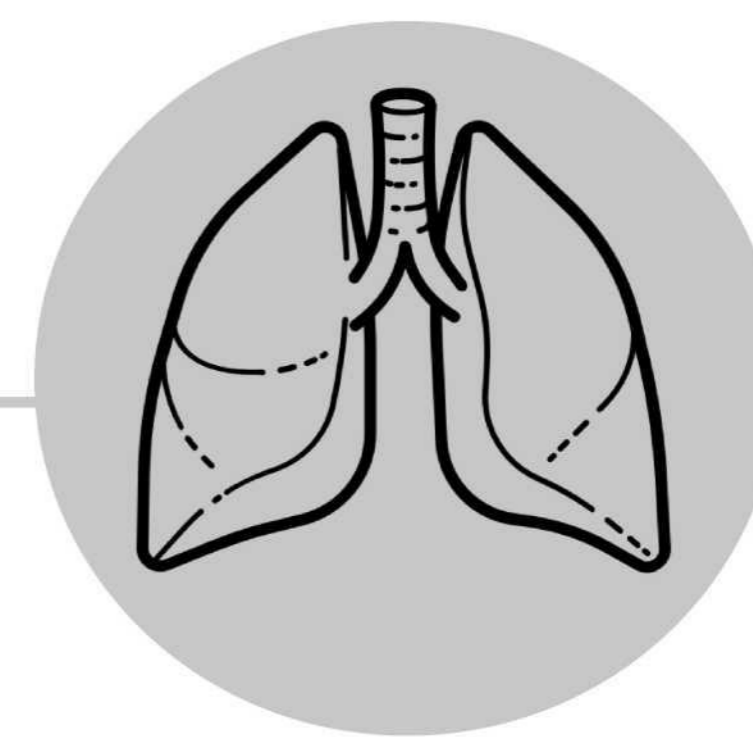
Các dấu hiệu và triệu chứng thường gặp



Sốt

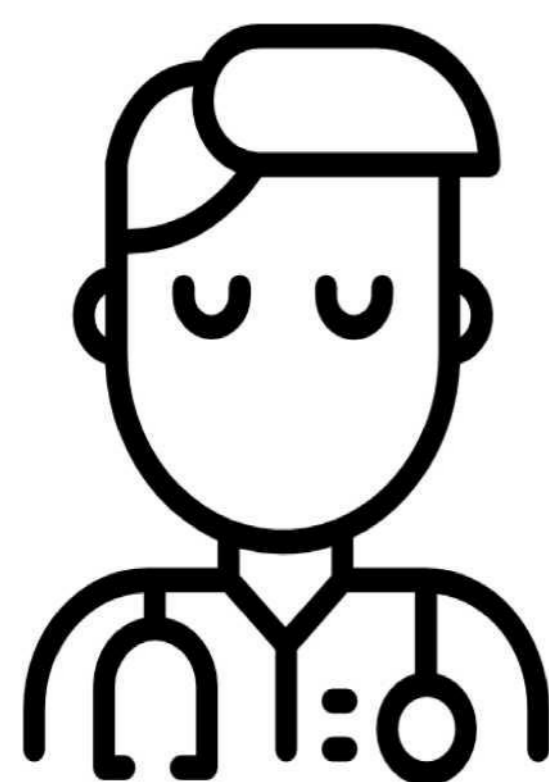


Ho



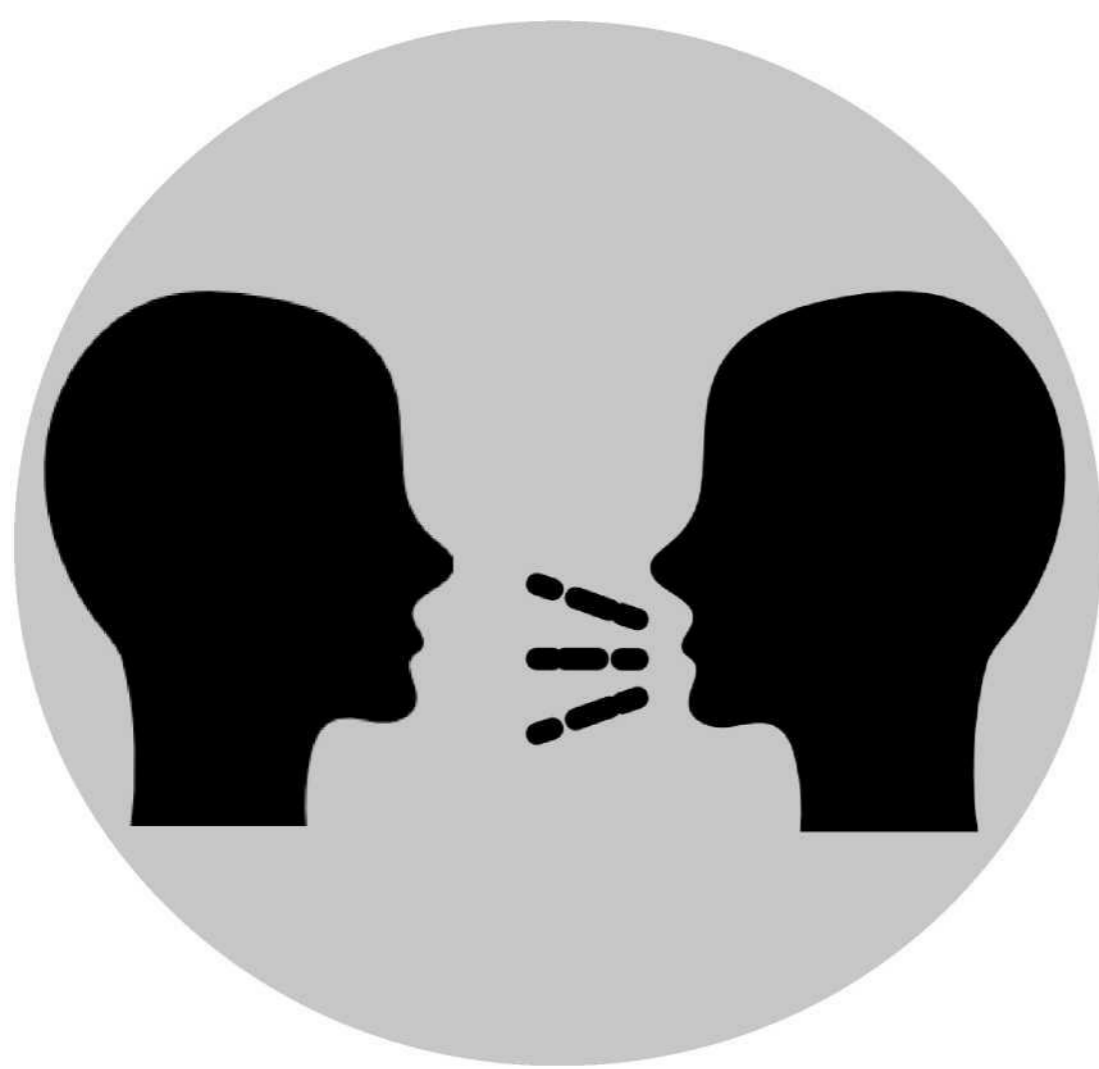
Thở dốc và khó thở

Triệu chứng sẽ bắt đầu xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi bị tiếp xúc với siêu vi gây bệnh. Các trường hợp mắc bệnh được ghi nhận là từ nhẹ đến trầm trọng. Bệnh trầm trọng có thể gây viêm phổi, suy thận và tử vong.



Gọi cho y viện hoặc bác sĩ của quý vị nếu quý vị có triệu chứng bệnh. Cho họ biết về những chuyến đi gần đây của quý vị, nếu có, và quý vị có tiếp xúc với người nào được biết là có bệnh hay không. Nếu quý vị cần được chữa trị, vui lòng gọi cho cơ sở y tế đó **TRƯỚC** khi quý vị đến.

COVID-19 lây lan như thế nào



- Siêu vi này chủ yếu lây từ người sang người. Bệnh lây truyền khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi và có thể lây sang những người khác đang ở gần trong vòng 6 feet.
- Quý vị cũng có thể nhiễm COVID-19 khi chạm tay vào bề mặt hoặc đồ vật có dính siêu vi rồi chạm tay lên mắt, mũi, miệng của họ. Đây **KHÔNG PHẢI** là cách lây bệnh chính của siêu vi này.

Cách phòng ngừa bệnh COVID-19 cho những người du hành



Tránh tiếp xúc với người bị bệnh.



Tránh thú vật (cả sống lẫn chết) và các sản phẩm từ thú vật. Kể cả thịt sống.



Rửa tay bằng nước và xà bông.

Quý vị cũng nên rửa tay trong ít nhất 20 giây. Dùng nước khử trùng tay có chứa cồn với nồng độ cồn ít nhất là 60% nếu không có nước và xà bông để rửa tay. Nếu gặp những triệu chứng bệnh nói trên, quý vị cần gọi cho y viện hoặc bác sĩ của quý vị.

Không có phương thức điều trị cụ thể nào cho COVID-19. Phần lớn mọi người phục hồi tại nhà.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập các trang mạng:



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (Trang Bảo Vệ Sức Khỏe cho Người Du Hành của trung tâm CDC Hoa Kỳ)

Quý vị có thể gọi trung tâm CDC của tiểu bang Maine tại 1-800-821-5821.