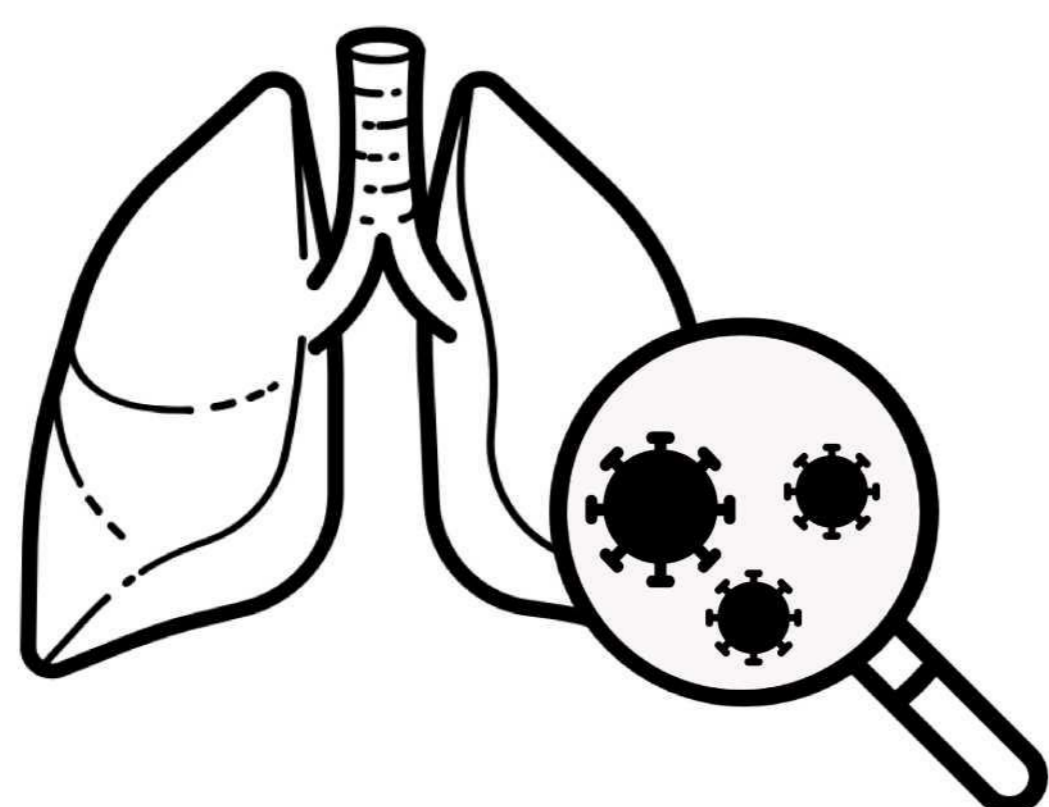


Novo Coronavírus de 2019 (COVID-19)

Ficha Informativa



O Novo Coronavírus de 2019 (COVID-19) é uma doença respiratória. É provocado por um coronavírus. O surto de COVID-19 começou na cidade de Wuhan, na China e desde então propagou-se para muitos outros países.

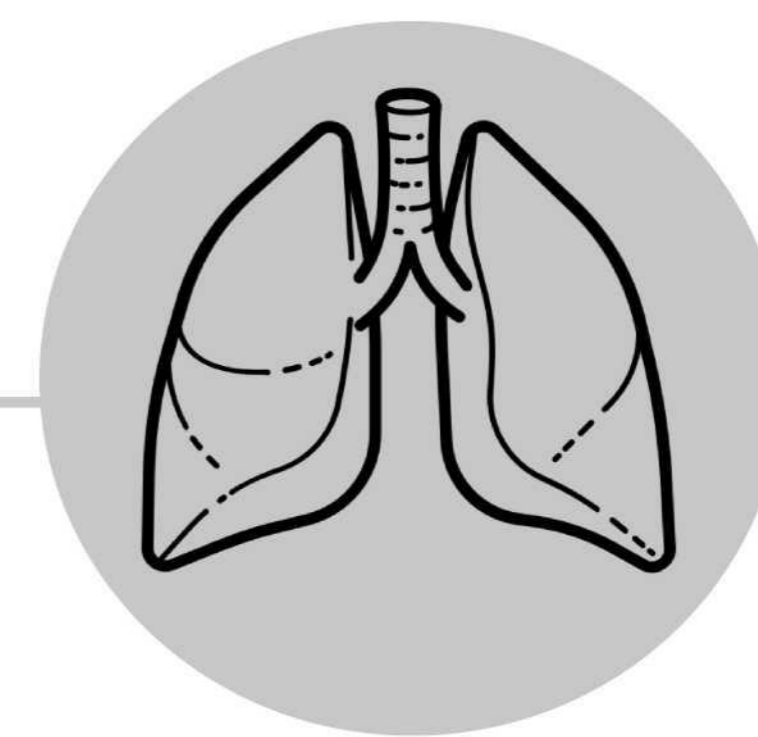
Sinais e sintomas comuns



Febre

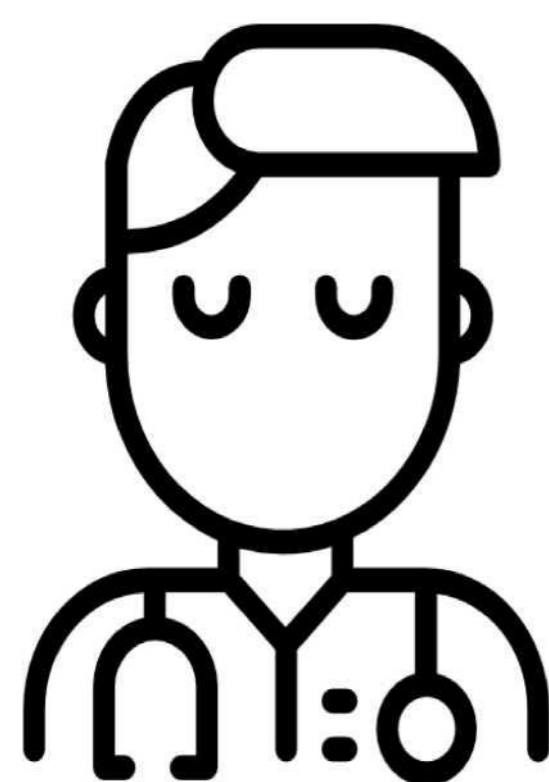


Tosse



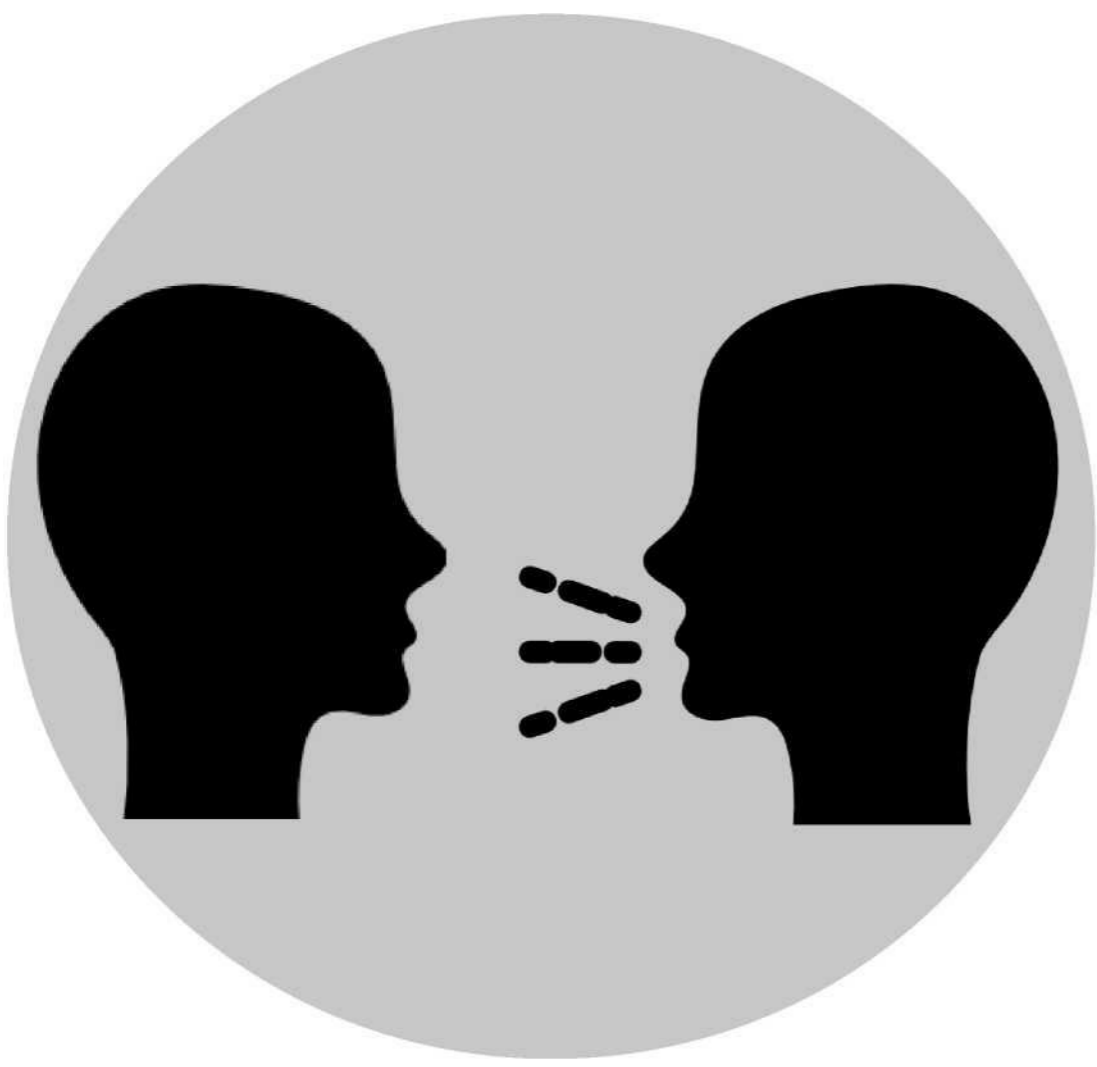
Falta de ar e
dificuldade em respirar

Os sintomas começam 2 a 14 dias após a exposição ao vírus. As doenças comunicadas variam de ligeiras a graves. Uma doença grave pode provocar pneumonia, insuficiência renal e morte.



Em caso de sintomas, contacte o seu prestador de cuidados de saúde. Informe-o sobre qualquer viagem recente e se teve contacto com algum caso confirmado. Se precisa de cuidados médicos, contacte o estabelecimento de saúde ANTES da sua chegada.

Propagação do COVID-19



- O vírus propaga-se essencialmente de pessoa para pessoa. Isto acontece quando uma pessoa infetada tosse ou espirra e pode infetar outras pessoas que estejam a 1,8 m.
- Pode ser possível uma pessoa contrair o COVID-19 se tocar numa superfície ou objeto contaminados pelo vírus e depois tocar na própria boca, nariz ou olhos. Porém, esta NÃO é a principal forma de propagação do vírus.

Prevenção do COVID-19 para viajantes



Evite o contacto com pessoas doentes.



Evite animais (vivos ou mortos) e produtos de origem animal. Isto inclui carne crua.



Lave as mãos com água e sabão.

As mãos devem ser lavadas durante, pelo menos, 20 segundos. Use um desinfetante para mãos à base de álcool com, pelo menos, 60% de álcool, se não tiver acesso a água e sabão. Se tiver os sintomas acima referidos deve contactar o seu prestador de cuidados de saúde.

Não há nenhum tratamento específico para o COVID-19. A maioria das pessoas recupera em casa.

Para mais informações, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (Página de saúde dos viajantes do CDC dos E.U.A.)

Também pode contactar o CDC do Maine, ligando para 180-082-15821.