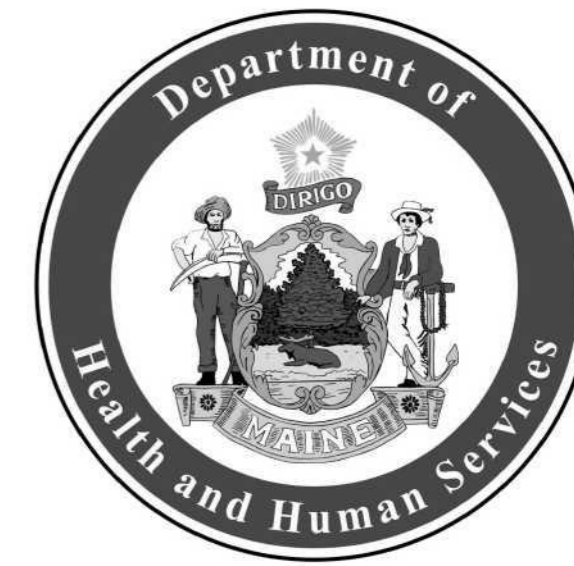
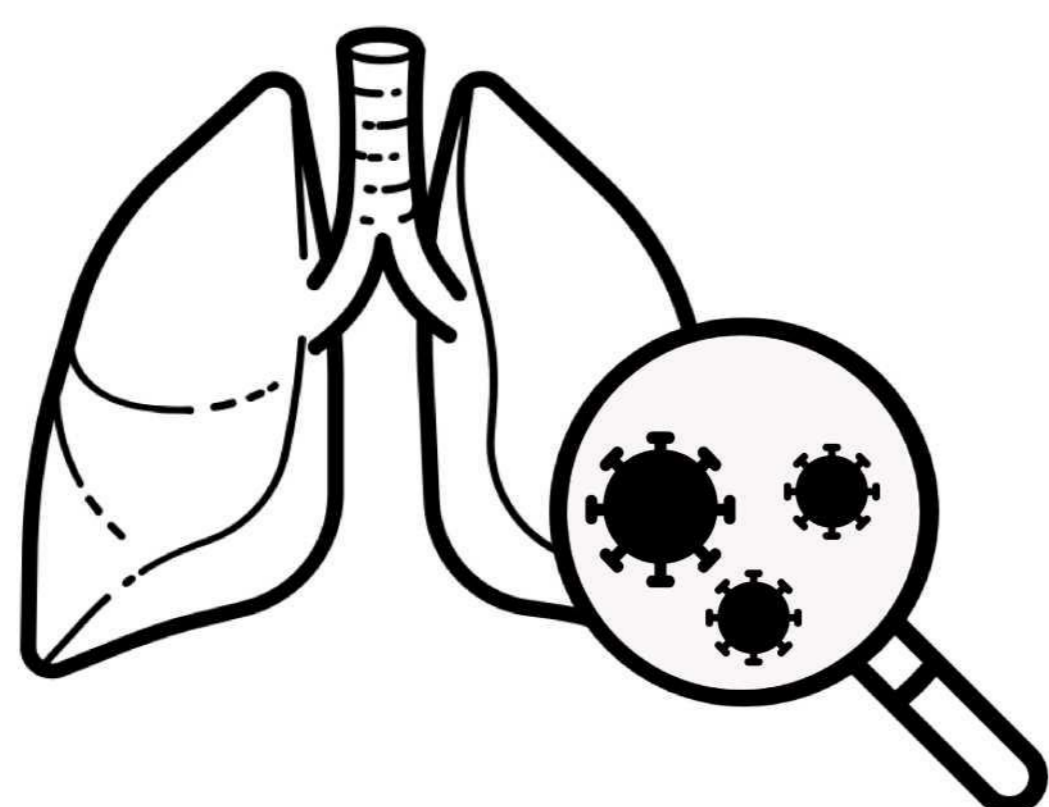


វីរុសកូរ៉ូណា 2019 (COVID-19)



តារាងព័ត៌មាន



វីរុសកូរ៉ូណា 2019 (COVID-19) គឺជាវីរុសបង្កជំងឺផ្លូវដង្ហើមមេរោគកូរ៉ូណា ។ វីរុស COVID-19 ប្តូរច្របំផ្លែម្តុំតភ្ជាប់នៅទីក្រុងវូហាន ប្រទេសចិន ឈើ ឆ្នាំ ២០១៩ បំបែកប្តូរច្របំផ្លែម្តុំដាលទៅក្នុងប្រទេសផ្សេងៗទៀតជាប្រចាំ។

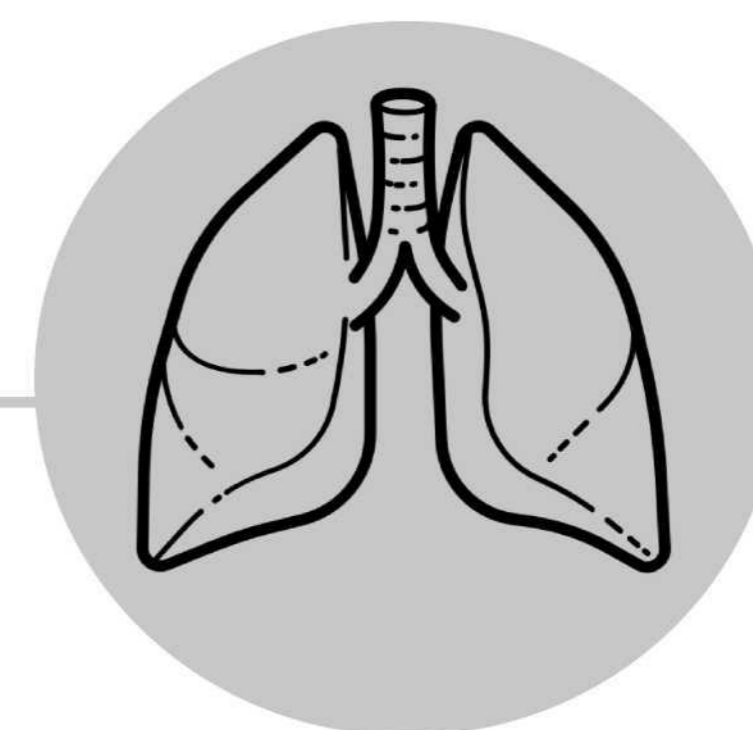
សញ្ញា និងរោគសញ្ញាទូទៅអំពីជំងឺ



គ្រុនក្តៅ

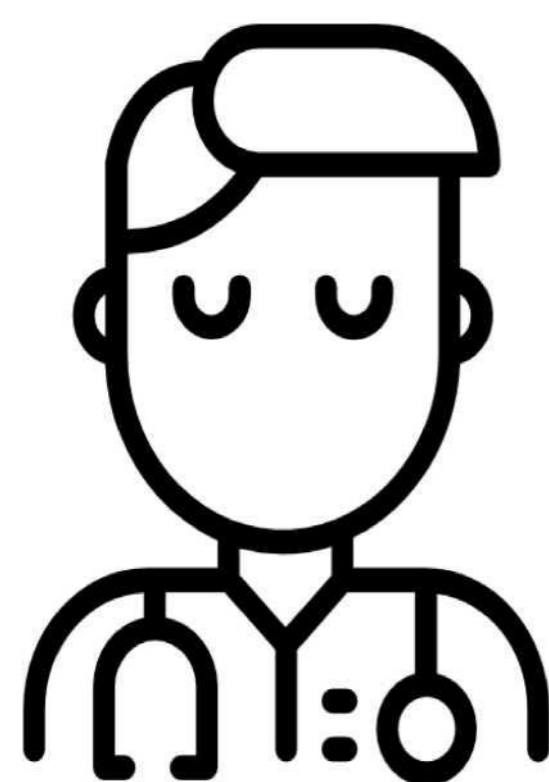


ក្អក



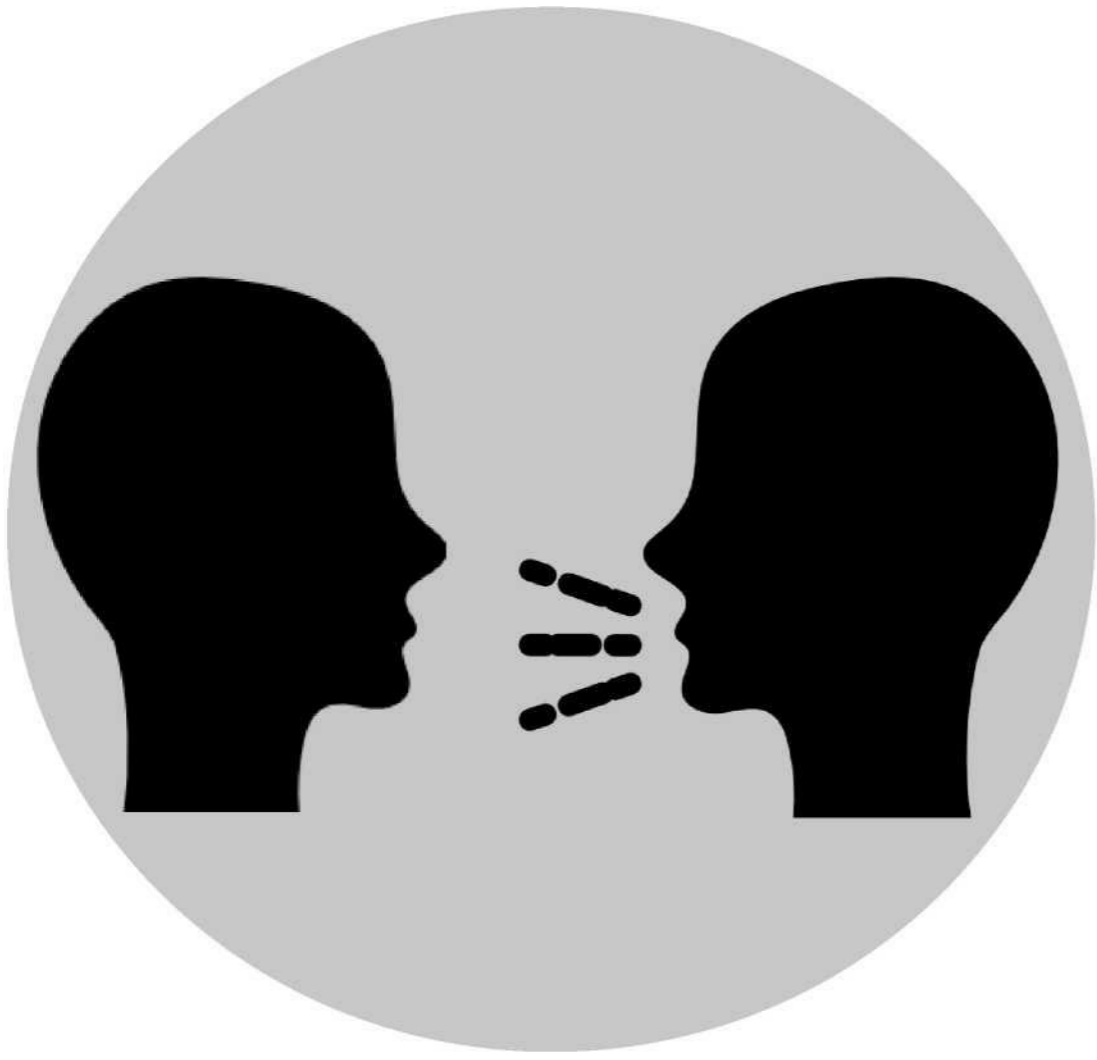
ហត់ និងពិបាកដកដង្ហើម

រោគសញ្ញាចាប់ផ្តើមចេញពី 2 ទៅ 14 ថ្ងៃ ក្រោយវីរុសនេះចូលក្នុងខ្លួនអ្នក។ អ្នកជំងឺនឹងគ្រុនក្តៅក្នុងកម្រិតមធ្យម ទៅខ្លាំង ។ ករណីធ្ងន់ធ្ងរ ជំងឺនេះវានឹងបណ្តាលឱ្យរលាកសួត ក្រហមមិនដណើរការ ហើយអ្នកជំងឺស្លាប់បាត់បង់ជីវិត ។



សូមហៅទូរស័ព្ទរកអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាព បើអ្នកមានរោគសញ្ញានេះ ។ ត្រូវប្រាប់ពួកគេឱ្យបានដឹងអំពីការធ្វើដំណើររបស់អ្នកក្នុងពេលថ្មីៗ ហើយប្រាប់ពួកគេផងដែរថា តើអ្នកមានប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញានេះដែរឬទេ ។ បើអ្នកត្រូវការពេទ្យ សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់មន្ទីរថែទាំសុខភាព **មុន** អ្នកទៅកាន់ទីនោះ ។

ការចម្លងរបស់វីរុស COVID-19



- វីរុសនេះ ភាគច្រើនគឺឆ្លងពីមនុស្សទៅមនុស្ស ។ ការចម្លង កើតឡើងនៅពេលមនុស្សដែលឆ្លងវីរុសនេះ ក្អក ឬកណ្តាល់ ហើយវាអាចឆ្លងដល់មនុស្សស្ថិតនៅក្នុង រង្វង់ 6 ហ្វីត ។
- វាក៏អាចទៅរួចដែរដែលថា មនុស្សយើងអាចឆ្លងវីរុស COVID-19 ពីការប៉ះពាល់ជាមួយរបស់អ្វីដែលមានជាប់មេរោគនេះ រួចយកដៃនោះមកប៉ះមាត់ ច្រមុះ ឬភ្នែកខ្លួនឯង។ តែនេះមិនមែនជាផ្លូវចម្បងនៃការឆ្លងរាតត្បាតរបស់វីរុសនេះឡើយ ។

ការបង្ការមេរោគ COVID-19 ចំពោះអ្នកធ្វើដំណើរ



ហាមប៉ះពាល់អ្នកជំងឺ



ចៀសវាងប៉ះពាល់សត្វ(ងាប់ ឬរស់) និងផលិតផលពី សាច់សត្វ ដែលរួមបញ្ចូលទាំងសាច់ឆៅ



លាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹក

អ្នកក៏ត្រូវលាងដៃយ៉ាងហោចណាស់ដោយប្រើពេលចំនួន 20 វិនាទី ។ សូមប្រើទឹកលាងដៃអនាម័យមានជាតិអាល់កុល ដែលមានលាយជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% បើអ្នកមិនមានសាប៊ូ និងទឹកទេនោះ ។ បើអ្នកមានមេរោគ សញ្ញាខាងលើ សូមហៅទូរស័ព្ទជួបជាមួយនឹងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាព ។

នៅមិនទាន់មានវិធីជាក់លាក់ដើម្បីព្យាបាលវីរុស COVID-19 ឡើយ ។ អ្នកជំងឺភាគច្រើន អាចជាសះស្បើយពីជំងឺនេះនៅផ្ទះ ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលក្នុង ៖



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (U.S. CDC's Travelers' Health Page)

អ្នកក៏អាចហៅទូរស័ព្ទមកកាន់ Maine CDC តាមលេខ 1-800-821-5821