

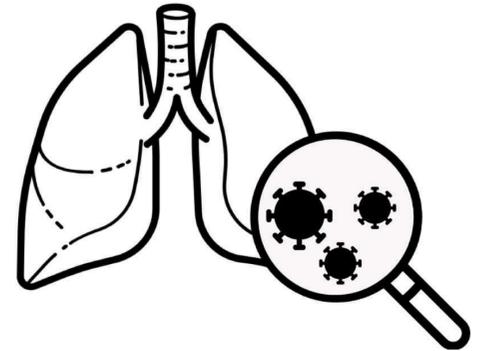


مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في ولاية ماين

# فيروس كورونا المستجد لعام 2019 (كوفيد-19)

بيان الحقائق

فيروس كورونا المستجد لعام 2019 (كوفيد-19) مرض تنفسي. ينتج عن الإصابة بفيروس كورونا. وقد بدأ تفشي فيروس كوفيد-19 في مدينة ووهان بالصين ومنذ ذلك الحين، انتشر إلى العديد من البلدان الأخرى.



## العلامات والأعراض الشائعة



ضيق النفس وصعوبة التنفس



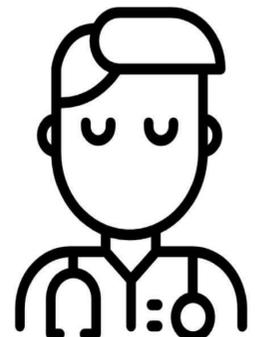
السعال



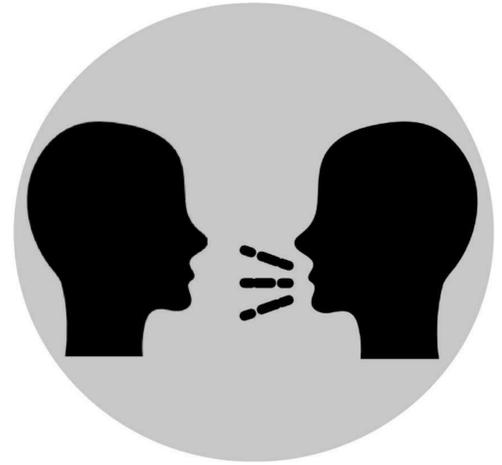
الحمى

تبدأ الأعراض من يومين إلى 14 يوما بعد التعرض للفيروس. تتراوح الحالات المرضية التي تم الإبلاغ عنها من خفيفة إلى حادة. يمكن أن يسبب المرض الشديد الالتهاب الرئوي والفشل الكلوي والوفاة.

اتصل بموقر الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تشعر بالأعراض. أخبرهم عن أي رحلات قمت بها مؤخرا واما إذا كان قد حدث اتصال بينك وبين حالة معروفة. إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية، يرجى الاتصال بمنشأة الرعاية الصحية قبل وصولك.



## انتشار كوفيد-19



- ينتشر الفيروس في الغالب من شخص إلى شخص. يحدث ذلك عندما يسعل شخص مصاب أو يعطس، ويمكنه أن ينقل العدوى إلى الأشخاص الآخرين على بعد 6 أقدام منه.
- ويمكن أن يصاب شخص بفيروس كوفيد-19 عن طريق لمس سطح أو شيء يكون الفيروس عليه ثم لمس فمه أو أنفه أو عينيه. هذه ليست الطريقة الرئيسية التي ينتشر بها الفيروس.

## وقاية المسافرين من الإصابة بفيروس كوفيد-19



اغسل يديك بالماء والصابون.



تجنب الحيوانات (الحية أو الميتة) والمنتجات الحيوانية. يشمل ذلك اللحوم غير المطهية.



تجنب الاتصال بالأشخاص المرضى.

يجب أيضا أن تغسل يديك لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل إذا لم يتوفر الماء والصابون. إذا كنت تشعر بالأعراض السابقة، يجب أن تتصل بموشر الرعاية الصحية الخاص بك. لا يوجد علاج محدد لفيروس كوفيد-19. يتعافى معظم الأشخاص بالمنزل.

## للحصول على مزيد من المعلومات، قم بزيارة الصفحات الإلكترونية التالية:

1. [www.maine.gov/dhhs/coronavirus](http://www.maine.gov/dhhs/coronavirus)
2. [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
3. [www.who.int/health-topics/coronavirus](http://www.who.int/health-topics/coronavirus)
4. [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) (صفحة صحة المسافرين التابعة لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بالولايات المتحدة (U.S. CDC))

يمكنك أيضا الاتصال بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في ولاية ماين على رقم 1-800-821-5821.

