

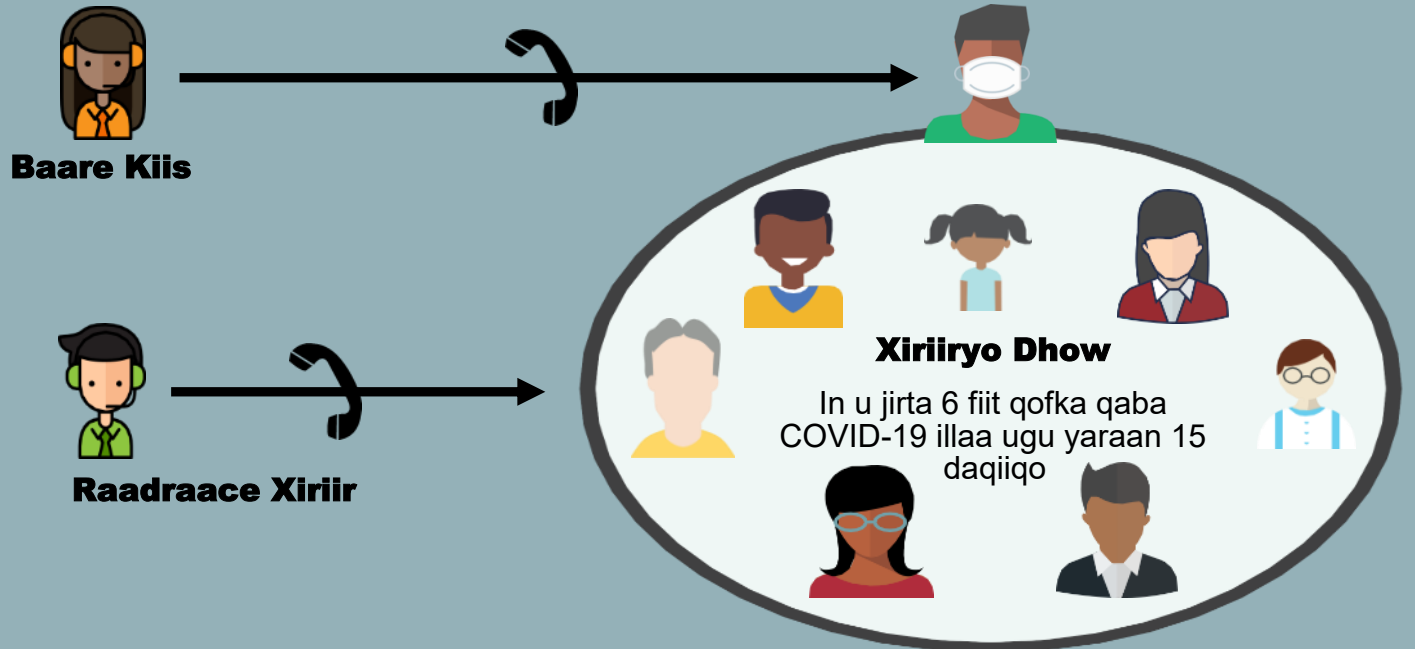
# Markay Maine CDC u soo wici karto arrinta COVID-19



**Qofka qaba  
COVID-19**

## 1. Baaraha kiiska ayaa soo wacaya qofka qaba COVID-19

- Ogaanaya dadkuu xiriirka dhow la yeeshay qofku
- U tilmaami qofka ilaha bulshada haddii loo baahdo
- Qorshaysan doona wicitaanno la socod ah



## 2. Raadraace Xiriir ayaa wacaya dadka loo ogaaday inay yihiin xiriirro dhow

- La qoro iyaga raadraacitaanka xiriirka si loogu qiimeeyo astaamaha maalin kasta
- Ka caawiyo iyaga inay qaadaan tillaabooyin ay dadka kale ku badbaadiyaan haddii u ku dhacdo COVID-19

**Wada hadal daacad ah oo qofka lagula yeesho  
telefoonka ayaa ka caawinaya qoyskaaga iyo saaxiibbadaada inay ammaan  
ahaadaan.**

**Dadku qofkay yihiin ayaa la ilaaliyaa, magaacdana lama wadaagi  
doono.**

