

Rastreo de contactos por la COVID-19

¿Qué es el rastreo de contactos?

El rastreo de contactos ayuda a detener los brotes de enfermedades al:

1. Notificar a los contactos cercanos que han estado expuestos a la COVID-19 y brindarles instrucciones para la cuarentena.
2. Inscribir personas en el rastreo de contactos (Sara Alert™) para el monitoreo de los síntomas.

¿Quién es un contacto cercano?

Cualquier persona que estuvo a menos de 6 pies de un caso de COVID-19 durante 15 minutos o más.

¿Quién hace el rastreo de contactos?

En Maine, el rastreo de contactos lo realiza el personal del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de Maine (CDC de Maine) y en colaboración con otros centros.

¿Por qué es importante?

El rastreo de contactos informa a las personas sobre su exposición a la COVID-19. Las personas que han estado en contacto cercano con alguien que tiene la COVID-19, tienen más probabilidades de infectarse.

A través del rastreo de contactos, el CDC de Maine puede identificar rápidamente a las personas que han desarrollado síntomas y brindarles recomendaciones para pruebas y aislamiento.

¿Por qué hacer el rastreo de contactos?

Algunas personas pueden mostrar pocos o ningún síntoma, pero aún pueden transmitir el virus a otros sin saberlo.

Para otros, la COVID-19 puede causar enfermedades graves o incluso la muerte, especialmente en adultos mayores y personas con condiciones médicas previas.

¿Cómo se identifican los contactos?

El CDC de Maine identifica contactos a través de la investigación de posibles casos o que hayan sido confirmados con la COVID-19. El investigador recopila información sobre contactos cercanos que se proporciona al equipo de rastreo de contactos.

¿Cómo funciona el rastreo de contactos?

1. Los registradores de rastreo de contactos llaman a las personas identificadas a través de la investigación de casos para:
 - a. Informarles del contacto cercano con alguien con la COVID-19.
 - b. Inscribirlos en el rastreo de contactos para los controles diarios de síntomas.
 - c. Proporcionar información sobre la cuarentena.

- d. Ofrecer una carta a un empleador indicando que se les ha pedido que se pongan en cuarentena.
- e. Ayudar a conectarse a los servicios sociales para brindar apoyo mientras está en cuarentena.

*El CDC de Maine no dirá quién los identificó como un contacto cercano.

¿Qué es Sara AlertTM?

El CDC de Maine utiliza Sara AlertTM, una herramienta web que ayuda a controlar los síntomas de la COVID-19 en los contactos cercanos. Las personas que pueden haber estado expuestas a la COVID-19 pueden informar síntomas a través de Internet, mensajes de texto, correo electrónico o llamadas automáticas. Las personas inscritas en Sara AlertTM reciben mensajes todos los días para informar si tienen síntomas de la COVID-19. Esta herramienta identifica rápidamente si las personas expuestas a la COVID-19 se enferman, y así el CDC de Maine puede brindar orientación a cualquier persona que informe síntomas.

Obtenga más información sobre Sara AlertTM en www.saraalert.org.

¿Cómo sabré que es el CDC de Maine que llama y no un engaño?

El CDC de Maine **NO le pedirá** información sobre su cuenta bancaria, su número de Seguro Social o su estado migratorio.

¿Hay alguien más del CDC de Maine que pueda llamarme?

Si usted u otras personas en su casa son contactos cercanos y comienzan a tener síntomas, un investigador de casos lo llamará.

Acerca de su privacidad

Si el CDC de Maine llama, le preguntarán su nombre, dirección y fecha de nacimiento. Esto ayuda a garantizar que el CDC de Maine pueda identificar a las personas y no confundir a una persona con alguien que tenga un nombre, una dirección o una edad similares. Esta información se mantiene privada, al igual que el registro médico.

La información que se incluye en el sistema Sara AlertTM incluye la fecha de nacimiento y la dirección. Esta se elimina 14 días después de que finalice la cuarentena o el aislamiento. Puede solicitar que sus datos no ingresen en el sistema Sara AlertTM. Si solicita no compartir la información, el equipo continuará monitoreándolo sin mensajes de Sara AlertTM. Además, puede elegir no responder las preguntas que le incomoden.

Acceso al idioma

Los intérpretes están disponibles previa solicitud. El CDC de Maine trabaja con agentes culturales para garantizar que se satisfagan las necesidades culturales y lingüísticas.

