

Rastreamento de Contatos na COVID-19

O que é rastreamento de contatos?

O rastreamento de contatos ajuda a interromper surtos da doença, pois:

1. Contatos próximos são informados de que foram expostos à COVID-19 e recebem instruções para cumprir quarentena.
2. Pessoas são cadastradas no programa de rastreamento de contatos (Sara Alert™) para monitoramento de sintomas.

Quem é um contato próximo?

Qualquer pessoa que ficou a menos de 1,80 metro de uma pessoa com COVID-19 por 15 minutos ou mais.

Quem realiza o rastreamento de contatos?

No Maine, o rastreamento de contatos é realizado por funcionários do Centro de Controle e Prevenção de Doenças do Maine (CDC do Maine) e em colaboração com outros órgãos.

Por que é importante?

O rastreamento de contatos informa às pessoas que elas foram expostas à COVID-19. Indivíduos que tiveram contato próximo com alguém com COVID-19 têm mais chances de serem infectados.

Por meio do rastreamento de contatos, o CDC do Maine é capaz de rapidamente identificar pessoas que desenvolveram sintomas e fazer recomendações relacionadas a teste e isolamento.

Por que realizar o rastreamento de contatos?

Algumas pessoas podem apresentar poucos ou nenhum sintoma, mas mesmo assim podem transmitir o vírus a outros sem saber.

É possível que, para algumas pessoas, a COVID-19 seja grave ou cause a morte, especialmente em adultos mais velhos e pessoas com condições de saúde pré-existentes.

Como os contatos são identificados?

O CDC do Maine identifica os contatos por meio da investigação de casos de COVID-19 confirmados ou suspeitos. O responsável pela investigação coleta informações sobre contatos próximos, fornecidas pela equipe de rastreamento de contatos.

Como o rastreamento de contatos funciona?

1. A equipe responsável pelo rastreamento de contatos liga para as pessoas identificadas na investigação de casos para:
 - a. Informá-las que tiveram contato próximo com alguém com COVID-19.

- b. Cadastrá-las no programa de rastreamento de contatos para verificações diárias dos sintomas.
 - c. Fornecer informações sobre o cumprimento de quarentena.
 - d. Fornecer uma carta ao empregador da pessoa afirmando que ela deverá cumprir quarentena.
 - e. Ajudar a colocar a pessoa em contato com os serviços sociais para suporte durante o período de quarentena.
- * O CDC do Maine não divulgará quem informou que determinada pessoa era um contato próximo.

O que é o Sara Alert™?

O CDC do Maine utiliza o Sara Alert™, uma ferramenta on-line, para ajudar a monitorar os sintomas de pessoas que tiveram contato próximo com alguém com COVID-19. Pessoas provavelmente expostas à COVID-19 podem relatar sintomas por meio da internet, de texto, e-mail ou ligação automática. Indivíduos cadastrados no Sara Alert™ podem receber mensagens todos os dias para que informem se apresentaram sintomas da COVID-19. Isso permite identificar rapidamente se pessoas expostas à COVID-19 adoeceram para que o CDC do Maine possa fornecer as devidas instruções.

Saiba mais sobre o Sara Alert™ em www.saraalert.org.

Como saber se é o CDC do Maine que está ligando e não alguém tentando dar um golpe?

O CDC do Maine **NÃO solicita** informações bancárias, número do seguro social ou situação de imigração.

Há mais alguém do CDC do Maine que pode me ligar?

Se você ou outras pessoas na sua casa forem contatos próximos e começarem a apresentar sintomas, uma pessoa responsável pela investigação de casos entrará em contato por telefone.

Sobre a sua privacidade

Caso o CDC do Maine entre em contato por telefone, será solicitado o seu nome, endereço e data de nascimento. Isso ajuda o CDC do Maine a identificar cada pessoa corretamente e não confundir indivíduos com nome, endereço ou idade semelhantes. Essas informações são mantidas em sigilo, assim como uma ficha médica.

As informações inseridas no Sara Alert™ incluem data de nascimento e endereço. Elas são deletadas 14 dias após o término da quarentena ou isolamento. Você pode solicitar que os seus dados não sejam inseridos no sistema Sara Alert™. Caso opte por não compartilhar as suas informações, a equipe continuará monitorando você sem mensagens do Sara Alert™. Você também pode optar por não responder perguntas que o deixem constrangido.

Acesso ao Idioma

Intérpretes estão disponíveis mediante solicitação. O CDC do Maine trabalha com agentes culturais para garantir que necessidades culturais e linguísticas sejam atendidas.



Junho de 2020