

## **Rastreamento de Contatos na COVID-19**

### **O que é rastreamento de contatos?**

O rastreamento de contatos ajuda a interromper surtos da doença, pois:

1. Contatos próximos são informados de que foram expostos à COVID-19 e recebem instruções para cumprir quarentena.
2. Pessoas são cadastradas no programa de rastreamento de contatos (Sara Alert™) para monitoramento de sintomas.

### **Quem é um contato próximo?**

Qualquer pessoa que ficou a menos de 1,80 metro de uma pessoa com COVID-19 por 15 minutos ou mais.

### **Quem realiza o rastreamento de contatos?**

No Maine, o rastreamento de contatos é realizado por funcionários do Centro de Controle e Prevenção de Doenças do Maine (CDC do Maine) e em colaboração com outros órgãos.

### **Por que é importante?**

O rastreamento de contatos informa às pessoas que elas foram expostas à COVID-19. Indivíduos que tiveram contato próximo com alguém com COVID-19 têm mais chances de serem infectados.

Por meio do rastreamento de contatos, o CDC do Maine é capaz de rapidamente identificar pessoas que desenvolveram sintomas e fazer recomendações relacionadas a teste e isolamento.

### **Por que realizar o rastreamento de contatos?**

Algumas pessoas podem apresentar poucos ou nenhum sintoma, mas mesmo assim podem transmitir o vírus a outros sem saber.

É possível que, para algumas pessoas, a COVID-19 seja grave ou cause a morte, especialmente em adultos mais velhos e pessoas com condições de saúde pré-existentes.

### **Como os contatos são identificados?**

O CDC do Maine identifica os contatos por meio da investigação de casos de COVID-19 confirmados ou suspeitos. O responsável pela investigação coleta informações sobre contatos próximos, fornecidas pela equipe de rastreamento de contatos.

### **Como o rastreamento de contatos funciona?**

1. A equipe responsável pelo rastreamento de contatos liga para as pessoas identificadas na investigação de casos para:
  - a. Informá-las que tiveram contato próximo com alguém com COVID-19.

- b. Cadastrá-las no programa de rastreamento de contatos para verificações diárias dos sintomas.
  - c. Fornecer informações sobre o cumprimento de quarentena.
  - d. Fornecer uma carta ao empregador da pessoa afirmando que ela deverá cumprir quarentena.
  - e. Ajudar a colocar a pessoa em contato com os serviços sociais para suporte durante o período de quarentena.
- \* O CDC do Maine não divulgará quem informou que determinada pessoa era um contato próximo.

### **O que é o Sara Alert™?**

O CDC do Maine utiliza o Sara Alert™, uma ferramenta on-line, para ajudar a monitorar os sintomas de pessoas que tiveram contato próximo com alguém com COVID-19. Pessoas provavelmente expostas à COVID-19 podem relatar sintomas por meio da internet, de texto, e-mail ou ligação automática. Indivíduos cadastrados no Sara Alert™ podem receber mensagens todos os dias para que informem se apresentaram sintomas da COVID-19. Isso permite identificar rapidamente se pessoas expostas à COVID-19 adoeceram para que o CDC do Maine possa fornecer as devidas instruções.

Saiba mais sobre o Sara Alert™ em [www.saraalert.org](http://www.saraalert.org).

### **Como saber se é o CDC do Maine que está ligando e não alguém tentando dar um golpe?**

O CDC do Maine **NÃO solicita** informações bancárias, número do seguro social ou situação de imigração.

### **Há mais alguém do CDC do Maine que pode me ligar?**

Se você ou outras pessoas na sua casa forem contatos próximos e começarem a apresentar sintomas, uma pessoa responsável pela investigação de casos entrará em contato por telefone.

### **Sobre a sua privacidade**

Caso o CDC do Maine entre em contato por telefone, será solicitado o seu nome, endereço e data de nascimento. Isso ajuda o CDC do Maine a identificar cada pessoa corretamente e não confundir indivíduos com nome, endereço ou idade semelhantes. Essas informações são mantidas em sigilo, assim como uma ficha médica.

As informações inseridas no Sara Alert™ incluem data de nascimento e endereço. Elas são deletadas 14 dias após o término da quarentena ou isolamento. Você pode solicitar que os seus dados não sejam inseridos no sistema Sara Alert™. Caso opte por não compartilhar as suas informações, a equipe continuará monitorando você sem mensagens do Sara Alert™. Você também pode optar por não responder perguntas que o deixem constrangido.

## **Acesso ao Idioma**

Intérpretes estão disponíveis mediante solicitação. O CDC do Maine trabalha com agentes culturais para garantir que necessidades culturais e linguísticas sejam atendidas.



Junho de 2020