



Mặc dù sơn chì có thể được tìm thấy trong nhà và các tòa nhà được xây dựng trước năm 1978, hầu hết sơn chì được tìm thấy trong các ngôi nhà được xây dựng trước năm 1950. Sơn chì bị bong tróc hoặc sứt mẻ có thể là một mối nguy hiểm. Những khu vực có cọ xát chì, chẳng hạn như khung cửa cái, cửa sổ hoặc thậm chí sàn nhà nơi quý vị bước đi, cũng có thể tạo ra bụi chì. Bụi chì cũng có thể đến từ việc sửa chữa và nâng cấp nhà. Nếu quý vị đánh bóng sàn bằng cát, cao, hoặc làm trộn sơn chì, quý vị có thể tạo ra bụi chì.

## **Nếu quý vị sống trong một Tòa nhà cũ hoặc đã đánh bóng sàn bằng cát hay cao sơn có chì**

Thực hiện theo các hướng dẫn này sẽ giúp cho nhà của quý vị hết sức sạch sẽ để loại bỏ bụi chì. Mỗi tuần một lần quý vị chỉ cần lau với một giẻ ẩm ướt là làm sạch sàn nhà, bậc cửa sổ, cửa sắt và ván gỗ ghép chân tường.

### **Bước 1: Chuẩn bị trước khi quý vị lau chùi.**

Hãy nhìn chung quanh phòng trước. Mang bao tay vào và nhặt hết bất kỳ mảnh vỡ chì vụn nào trên sàn nhà hay chung quanh cửa sổ. Dùng một mảnh giẻ ướt, khăn giấy lau tay, hay khăn giấy dùng cho em bé để nhặt các mảnh vỡ ấy. Bỏ các mảnh vỡ hay rác ấy vào trong túi nhựa. Hút bụi sàn nhà của căn phòng – Máy hút bụi có túi lọc HEPA làm việc tốt nhất. Nếu quý vị không có máy hút bụi có túi lọc HEPA, thì túi hút bụi "Allergen" là sự lựa chọn tốt kế tiếp. Xin đừng dùng chổi để quét nhà vì chổi sẽ làm bụi chì bay khắp nhà.



### **Bước 2: Pha trộn nước rửa.**

Đổ đầy hơn một nửa xô nước ấm. Pha với một chất tẩy rửa gia dụng, theo như các hướng dẫn trên chai.



### **Bước 3: Lau rửa đồ gỗ và sàn nhà**

Bắt đầu bằng cách rửa đồ gỗ xung quanh cửa sổ, cửa ra vào và ván gỗ ghép chân tường với giẻ lau ướt bằng nước rửa. Hãy nhớ chắc chắn làm việc là từ trên xuống dưới. Khi giẻ dơ bẩn rồi, hãy vứt bỏ. Thay nước khi nước dơ. Đổ nước bẩn vào nhà vệ sinh.



### **Bước 4: Lau rửa sàn nhà.**

Sử dụng hỗn hợp mới của nước rửa, rửa sàn bằng khăn lau hoặc giẻ lau sạch. Khi xong việc, loại bỏ giẻ lau và đổ nước bẩn vào nhà vệ sinh.



### **Bước 5: Rửa và hoàn tất việc dọn dẹp.**

Đổ đầy nước vào xô hay thùng sạch. Nhúng giẻ sạch vào nước và lau sạch tất cả đồ gỗ mà quý vị đã rửa sạch. Sử dụng nước rửa mới, chùi hoặc lau sàn nhà. Khi quý vị xong việc, đổ nước rửa vào nhà vệ sinh và rửa sạch chổi và lau sạch thùng hay xô. Vứt bỏ bao tay, giẻ rách và bỏ túi rác vào thùng rác.

### **Bảo vệ gia đình quý vị**

- Xin xem trang mạng: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Gọi để được chỉ dẫn: **866-292-3474** • TTY: **Call Maine Relay 711**

