



Si bien la pintura con plomo se puede encontrar en casas y edificios construidos antes de 1978, la mayoría de la pintura con plomo se encuentra en casas construidas antes de 1950. La pintura con plomo que se está pelando o astillando puede ser un peligro. Las áreas donde la pintura con plomo se roza como los marcos de las puertas, las ventanas o incluso los pisos por donde camina pueden producir polvo de plomo. El polvo de plomo también puede provenir de reparaciones y renovaciones del hogar. Si lija, raspa o perturba la pintura con plomo, puede generar polvo de plomo.

Si Vive en un Edificio Antiguo o Ha Lijado o Raspado la Pintura con Plomo

Siga estas instrucciones para darle a su hogar una limpieza profunda y eliminar el polvo de plomo. Una vez haya limpiado de esta manera, limpie sus pisos, los alféizares o antepechos de las ventanas, los marcos de las puertas y los rodapiés o zócalos con un trapo húmedo o un trapeador una vez a la semana.

Paso 1: Prepárese antes de limpiar.

Mire alrededor de la habitación. Póngase los guantes y recoja escamas o cáscaras de pintura en el piso o alrededor de las ventanas. Un trapo húmedo, una toalla de papel o una toallita para bebé pueden ayudarle a recoger estos pedacitos. Bote las cáscaras o las escamas y los trapos sucios en una bolsa de plástico. Aspire el piso- las aspiradoras con filtros HEPA funcionan mejor. Las bolsas de aspiradora "Allergen" son la siguiente mejor opción si no tiene una aspiradora HEPA. No use una escoba, ya que ésta dispersará el polvo de plomo a los alrededores.



Paso 2: Prepare su agua de lavado.

Llene un cubo de lavado a la mitad con agua tibia. Añada un detergente doméstico, siguiendo las instrucciones en la botella.



Paso 3: Lave la carpintería o madera interior y los pisos.

Comience lavando la madera alrededor de las ventanas, puertas y los rodapiés con trapos mojados en el agua de lavado. Asegúrese de trabajar de arriba a abajo. Una vez que un trapo este sucio, descártelo. Cambie el agua cuando se ensucie. Vierta el agua sucia en el inodoro.



Paso 4: Lave los pisos.

Usando una nueva mezcla de agua de lavado, lave los pisos con un trapeador o trapos limpios. Cuando termine, deseche los trapos de lavado y descarte el agua sucia en el inodoro.

Paso 5: Enjuague y limpie.

Llene un balde limpio con agua. Sumerja los trapos limpios en el agua y limpie toda la madera que lavó. Con agua de enjuague nueva, trapee o limpie los pisos. Cuando haya terminado, vierta el agua de enjuague en el inodoro y limpie el trapeador y el balde. Descarte sus guantes, trapos y coloque la bolsa con estos residuos en la basura.



Proteja a su familia.

- Mire esta página web: Maine.gov/healthyhomes
- Llame para pedir consejo: 866-292-3474 • TTY: Call Maine Relay 711

