

Envenenamiento por Plomo: ¿Necesito preocuparme?

Conteste estas preguntas para saberlo.

Plomo Hoja#10



Si ha marcado algún casillero, pida al pediatra un exámen de sangre para su niño.

Si su hijo/a es menor de 6 años, marque las afirmaciones verdaderas.

- El lugar donde vivo fue construido antes de 1950.
- El lugar donde vivo fue construido antes de 1978 y ha sido reparado, pintado o ha tenido renovaciones recientes.
- Alguien que vive conmigo podría trabajar con plomo. Por ejemplo: pinta casas, es contratista, recicla metals.
- Mi hijo tiene un hermano, hermana o vecino que ha sufrido envenenamiento por plomo.
- Mi hijo y/o yo hemos nacido en otro país.
- Mi hijo/hija se lleva a la boca muchas cosas que no son para comer.

¿Qué es lo malo del plomo?

El plomo puede causar:

- Problemas de aprendizaje • Problemas de comportamiento
- Inteligencia inferior • Daños auditivos
- Retrasos en el habla o el lenguaje

¿Cómo ocurre el envenenamiento por plomo?

El polvo de pintura con plomo existente en las casas viejas es casi siempre la causa de envenenamiento por plomo.

El polvo con plomo se acumula en el suelo y en lugares donde los niños ponen sus manos y juegan. Especialmente los menores de 3 años a menudo llevan sus manos y sus juguetes a la boca. Esto facilita que el polvo de plomo entre y dañe sus cuerpos en crecimiento.

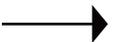
¿Cómo puedo saber si mi hijo/a tiene envenenamiento por plomo?

La única manera de saberlo es haciéndole un examen de sangre. La mayoría de niños envenenados por plomo no muestran signos de enfermedad.

¿Qué sucede si mi hijo tiene MaineCare?

MaineCare requiere una prueba diagnóstica de plomo en la sangre para niños de 1 a 2 años. Ud. puede pedir al pediatra un examen para detectar el plomo.

Voltee la página para saber
Cómo mantener a su hijo salvo del
polvo de plomo.



Protege a tu familia.

- Visite esta página web: maine.gov/healthyhomes
- Para más información llame al: **866-292-3474** • TTY: llame al **711 de Maine**



Envenenamiento por Plomo

¿Cómo puedo mantener seguro a mi hijo?

Plomo Hoja#10



October 2018

Si marcó cualquier casilla en la hoja anterior, aquí hay algunos consejos para mantener a sus hijos alejados del polvo de plomo.

Verifique la Pintura que usa Para Su Casa

- ✓ Compruebe si la pintura de las ventanas, puertas y pisos tiene rayaduras, escamas o astillas de pintura. Mantenga a sus niños lejos de estas áreas.
- ✓ Hable con el casero o propietario sobre la pintura dañada.



Mantenga Todo Limpio

- ✓ Limpie los pisos, los bordes y tableros de las ventanas con trapos húmedos una vez por semana.
- ✓ Lave las manos de los niños antes de comer y dormir.
- ✓ Lave los juguetes una vez a la semana y manténgalos lejos de restos de pintura.

Alimentos, Biberones y Chupones

- ✓ Use una mesa o una silla alta cuando el niño coma.
- ✓ No permita que el niño recoja y coma alimentos del piso.
- ✓ Lave los chupones y biberones si han caído al piso, antes de dárselos a su niño.



Pintura y Reparaciones de la Casa

- ✓ Aprenda cómo controlar el polvo de plomo antes de pintar o reparar la casa.
- ✓ Testee el polvo de plomo después de terminar un proyecto. Solicite un kit de prueba gratuito a: maine.gov/healthyhomes.
- ✓ Contrate un especialista (“contratista EPA-certificado RRP -renovación, remodelación, pintura”). Aprenda más sobre esto conectándose a: epa.gov/lead.

No Lleve a su Casa el Polvo de Plomo de su Trabajo

- ✓ Si en su trabajo hay polvo de plomo, cámbiese de ropa y zapatos inmediatamente al llegar. Ponga la ropa en una bolsa aparte del cesto de ropa sucia. Lave esa ropa separada de la ropa de la familia.
- ✓ Báñese antes de tener contacto con sus niños.

Protege a tu familia.

- Visite esta página web: maine.gov/healthyhomes
- Para más información llame al: **866-292-3474** • TTY: llame al **711 de Maine**

