



Отравление свинцом: нужно ли мне волноваться?
Чтобы выяснить это – ответьте на несколько вопросов.



Если вы отметили хотя бы одну клетку, попросите доктора сделать анализ крови вашему ребенку.

Если вашему ребенку меньше 6 лет, отметьте все, что верно в этом списке.

- Здание, в котором я живу, было построено до 1950 года.
- Здание, в котором я живу, было построено до 1978 года, и недавно в нем проводились ремонтные работы, покраска или перестройка.
- Человек, проживающий со мной, возможно, работает со свинцом. Например: маляры, контрактные работники, переработчики металлов.
- Мой ребенок имеет брата, сестру или соседа, у которых было отравление свинцом.
- Мой ребенок или я родились в другой стране.
- Мой ребенок берет много вещей, которые не являются пищей, в рот.

Что плохого в свинце?

Свинец может вызвать:

- Нарушения в обучении
- Проблемы с поведением
- Снижение интеллекта
- Проблемы со слухом
- Проблемы с речью

Как происходит отравление свинцом?

Пыль свинцовой краски в старых домах почти всегда является причиной свинцового отравления. Свинцовая пыль собирается на полах и в местах, которые дети трогают руками и где играют с игрушками. Дети, особенно младше 3 лет, часто кладут руки и игрушки в рот. Таким образом, свинцовая пыль попадает в организм и нарушает его нормальное развитие.

Как узнать, есть у моего ребенка отравление?

Единственный способ – это получить анализ крови. Большинство детей с отравлением свинцом не выглядят больными.

Что делать, если у моего ребенка есть MaineCare?

MaineCare обязывает проводить анализ крови на свинец для детей возрастом 1 и 2 года. Вы можете попросить доктора провести тест на свинец для вашего ребенка.

Переверните, чтобы узнать как защитить вашего ребенка от свинца. →

Защитите вашу семью.

- Больше информации: maine.gov/healthyhomes
- Если нужен совет: 866-292-3474 • ТТТ: Call Maine Relay



Отравление свинцом

Как я могу защитить своего ребенка?

Lead Tipsheet #10



October 2018

Если вы отметили хотя бы одну клетку на другой стороне этого листа, вот несколько советов, чтобы защитить ваших детей от свинца.

Проверьте Краску в Вашем Доме

- 9 Проверьте окрашенные окна, двери и полы на наличие осыпающейся краски, и держите ваших детей подальше от этих мест.
- 9 Сообщите вашему арендодателю о поврежденной окрашенной поверхности.



Содержите все в чистоте

- 9 Протирайте полы, подоконники и столешницы влажной тряпкой раз в неделю.
- 9 Мойте руки вашего ребенка перед едой или сном.
- 9 Промывайте игрушки раз в неделю и держите игрушки подальше от областей с осыпающейся краской.

Продукты Питания, Бутылки, Соски

- 9 Кормите ребенка за столом или в детском стульчике.
- 9 Не позволяйте вашему ребенку есть пищу, которая падает на пол.
- 9 Мойте пустышки и бутылки, если они упадут на пол, прежде чем дать их вашему ребенку.



Покраска Дома или Ремонтные Работы

- 9 Узнайте, как контролировать свинцовую пыль, прежде чем начинать ремонтные работы или покраску дома.
- 9 Проведите тест на свинцовую пыль после завершения ремонта. Закажите бесплатный комплект для теста: maine.gov/healthyhomes.
- 9 Для проведения ремонтных работ нанимайте сертифицированных работников (EPA-certified RRP contractor). Узнайте больше на сайте epa.gov/lead.

Не Приносите Свинец с Вашей Работы Домой

- 9 Если вы работаете со свинцом, снимайте рабочие обувь и одежду сразу же после окончания работы. Содержите грязную одежду в отдельной сумке или на отдельном крючке. Стирайте рабочую одежду отдельно от остальной одежды.
- 9 Принимайте душ прежде чем прикоснуться к вашему ребенку.

Защитите вашу семью.

- Больше информации: maine.gov/healthyhomes
- Если нужен совет: **866-292-3474** • ТТТ: Call Maine Relay

