

# L'empoisonnement au plomb: Dois-je m'inquiéter?

## Prenez ce test pour répondre à cette question.

Fiche de conseils - Plomb #10



Si vous avez coché n'importe quelle case, consultez votre pédiatre pour un test sanguin.

### Si votre enfant a moins de 6 ans, cochez tout ce qui est vrai dans la liste suivante:

- L'endroit où j'habite a été construit avant 1950.
- L'endroit où j'habite a été construit avant 1978, mais a été récemment repeint ou rénové.
- Une personne qui vit avec moi travaillerait avec du plomb.  
Exemples: peintres en bâtiment, entrepreneurs contractants, recycleurs de métal.
- Mon enfant a un frère, une sœur, ou un voisin qui a souffert de l'empoisonnement au plomb.
- Mon enfant ou moi-même sommes nés dans un pays étranger.
- Mon enfant met toutes sortes de choses, qui ne sont pas de la nourriture, à la bouche.

### Pourquoi le plomb est si mauvais?

Le plomb peut causer:

- Troubles d'apprentissage
- Faible intelligence
- Problèmes de comportement
- Dommages auditifs
- Retards du développement de la parole et du langage

### Comment l'empoisonnement au plomb se produit-il?

La poussière de la peinture au plomb dans les vieilles maisons en est presque toujours la cause principale. La poussière de plomb s'accumule sur les planchers et les endroits où les enfants jouent et mettent leurs mains. Les enfants, surtout ceux de moins de 3 ans, mettent souvent leurs mains et jouets dans la bouche. Le plomb pénètre ainsi dans leurs corps en croissance et leur fait du tort.

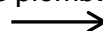
### Comment savoir si mon enfant souffre d'un empoisonnement au plomb?

Le seul moyen de répondre à cette question est de faire un test sanguin. La plupart des enfants qui en souffrent ne présentent pas de symptômes de maladie.

### Et si mon enfant est assuré par MaineCare?

MaineCare exige qu'un test sanguin soit effectué sur les enfants âgés de 1 an à 2 ans. Vous pouvez demander au médecin de votre enfant un test pour le plomb.

Voir au verso les moyens de protéger votre enfant contre le plomb.



### Protégez votre famille.

- Consultez ce site : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Appelez pour des conseils: **866-292-3474** • TTY: **Appelez Maine Relay 711**

*Le Centre du Maine pour le contrôle et la prévention des maladies*



# L'empoisonnement au plomb

## Comment protéger mon enfant ?

Fiche de conseils - Plomb #10



**Si vous avez coché des cases sur l'autre côté de cette feuille, voici quelques conseils pour tenir vos enfants hors de portée des sources de plomb.**

### Inspectez la peinture dans votre maison

- ✓ Inspectez les fenêtres, portes et planchers peints pour la peinture décollée, écaillée ou émiettée. Gardez les enfants loin de ces endroits.
- ✓ Informez votre propriétaire de la peinture endommagée.



### Maintenez la propreté là où il le faut

- ✓ Nettoyez planchers, appuis de fenêtres, et dessus de tables avec des serpillières ou chiffons mouillés une fois par semaine.
- ✓ Lavez les mains de votre enfant avant ses repas et son sommeil.
- ✓ Lavez les jouets une fois par semaine et gardez-les loin des endroits où se trouve la peinture émiettée.

### Nourriture, bouteilles, tétines

- ✓ Donnez à manger à votre enfant à une table ou dans une chaise haute.
- ✓ Ne laissez pas votre enfant manger la nourriture qui tombe par terre.
- ✓ Lavez les tétines et bouteilles qui tombent par terre avant de les donner à votre enfant.



### Projets de peinture ou de réparation dans la maison

- ✓ Apprenez les mesures à prendre afin d'atténuer la poussière de plomb avant de commencer un projet de peinture ou de réparation dans votre maison.
- ✓ Testez la poussière de plomb après avoir terminé votre projet. Commandez un kit de test gratuit : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- ✓ Confiez les travaux à un entrepreneur de rénovation, réparation et peinture certifié par l'EPA. Informez-vous davantage sur [epa.gov/lead](http://epa.gov/lead).

### Ne ramenez pas de plomb chez vous de votre lieu de travail

- ✓ Si vous manipulez du plomb dans votre travail, changez vos chaussures et vêtements dès que vous rentrez chez vous. Placez les vêtements de travail sales dans un sac ou panier à linge spécial et lavez-les séparément du linge de famille.
- ✓ Prenez une douche avant de toucher votre enfant

### Protégez votre famille.

Le Centre du Maine pour le contrôle et la prévention des maladies

- Consultez ce site : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Appelez pour des conseils: 866-292-3474 • TTY: Appelez Maine Relay 711

