

# التسمم بالرصاص: هل هناك داعي للقلق؟

الأسئلة التالية تعطيك الجواب.

إذا كان عمر طفلك يقلّ عن 6 أعوام، ضع علامة أمام جميع البيانات الصحيحة في هذه القائمة:

- المكان الذي أسكن فيه تم بناؤه قبل عام 1950.
- المكان الذي أسكن فيه تم بناؤه قبل عام 1978، وقد تم إصلاحه أو دهنه أو ترميمه مؤخراً.
- يسكن معي شخصٌ قد يتضمن عمله الشغل بالرصاص. مثلاً: طلاء المنازل، مقاوله، إعادة تدوير المعادن.
- لطفلي شقيق أو شقيقة أو جار أُصيبَ بالتسمم بالرصاص.
- أنا أو طفلي وُلدنا في بلد آخر.
- يضع طفلي في فمه أشياء كثيرة ليست طعاماً.



إذا وضعت علامة في أي من الخانات، اطلب من طبيب طفلك إجراء فحص دم للكشف عن الرصاص.

## كيف أعرف إذا طفلي مصاب بالتسمم بالرصاص؟

الطريقة الوحيدة للإجابة على هذه السؤال هي في إجراء فحص للدم. معظم الأطفال المصابين بالتسمم بالرصاص لا تظهر عليهم أعراض المرض ولا يتصرفون وكأنهم مرضاء.

## ماذا لو كان طفلي يستفيد من تأمين "مين كير" (MaineCare)؟

يفرض "مين كير" إجراء فحص دم للكشف عن الرصاص عندما يكون الأطفال في عمر السنة (1) والسنتين (2). يمكنك أن تطلب من طبيب طفلك إجراء فحص للرصاص.

اقلب الصفحة للاطلاع على طرق وقاية طفلك من التسمم بالرصاص.



## ما هي المخاطر الناجمة عن التسمم بالرصاص؟

قد يتسبب الرصاص بـ:

- إعاقات في التعلم
- مشاكل سلوكية
- انخفاض في مستوى الذكاء
- ضرر في حاسة السمع
- تأخر في نمو النطق واللغة

## كيف يحدث التسمم بالرصاص؟

سبب التسمم بالرصاص يكاد يكون دائماً الغبار المنبعث من الدهان الرصاصي المستخدم في المنازل القديمة.

يتراكم هذا الغبار على أرضيات المنازل والأماكن التي يضع فيها الأطفال أيديهم ويلعبون بألعابهم. غالباً ما يضع الأولاد، خاصة الذين هم دون سن الثالثة، أيديهم وألعابهم في أفواههم، ما يسهل دخول غبار الرصاص إلى أجسادهم النامية والتسبب بالضرر لها.



مركز ولاية مين لمكافحة الأمراض والوقاية منها

## إحمِ أسرتك.

- اذهب إلى هذا الموقع: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- إتصل للمشورة: 866-292-3474 • الهاتف للصم والبكم: اتصل بـ Maine Relay على 711

## التسمم بالرصاص

كيف يمكنني الحفاظ على سلامة طفلي؟

إذا وضعت علامة في أي من الخانات على الصفحة الأخرى من هذه الورقة، إليك بعض النصائح لإبقاء أطفالك بمنأى عن الرصاص.

### افحص الدهان في منزلك

- ✓ افحص النوافذ والأبواب والأرضيات المدهونة للكشف عن التقشير أو التقطع في الدهان. أبق الأطفال بعيدين عن هذه الأماكن.
- ✓ أبلغ مالك المسكن عن وجود الدهان التالف.

### حافظ على النظافة العامة

- ✓ نظف الأرضيات وحافات النوافذ وأسطح الطاولة بواسطة المماسح أو الخرق المبللة مرة بالأسبوع.
- ✓ اغسل يدي طفلك قبل الأكل أو النوم.
- ✓ اغسل الألعاب مرة بالأسبوع وابق الألعاب بعيدة عن أماكن تقطع الدهان.



### الطعام، القناني، المصاصات

- ✓ ناول الطفل طعامه وهو جالس إلى المائدة أو في كرسي الأطفال العالي.
- ✓ لا تدع طفلك يأكل الطعام الذي سقط إلى الأرض.
- ✓ اغسل المصاصات والقناني التي سقطت إلى الأرض قبل إعطائها إلى طفلك.



### أعمال طلاء أو إصلاح في المنزل

- ✓ قبل البدء بأعمال إصلاح أو طلاء في منزلك، إطلع على طرق ضبط انبعاث غبار الرصاص.
- ✓ افحص مستوى غبار الرصاص بعد الانتهاء من الأعمال. اطلب عدة اختبار مجانية من: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- ✓ استخدم "مقاول صيانة وإصلاح معتمد من قبل وكالة حماية البيئة (EPA)" للقيام بالأشغال. اطلع على المزيد على [epa.gov/lead](http://epa.gov/lead).

### لا تجلب الرصاص إلى منزلك من مكان عملك

- ✓ إذا كانت وظيفتك تتضمن الشغل بالرصاص، غير احذيتك وملابسك فور دخولك المنزل. ضع ملابس العمل المتسخة في كيس أو سلة خاصة بها، واغسلها منفصلة عن غسل الأسرة.
- ✓ استحم قبل لمس طفلك.

