

Crescer em um lar saudável é parte importante do desenvolvimento de uma criança. Teste os seus filhos e o seu lar para evitar intoxicação por chumbo.

## Por que chumbo é tão ruim?

O chumbo pode causar:

problemas  
comportamentais

deficiências no  
aprendizado

problemas de  
audição

atraso na fala

déficit intelectual

## Como posso saber se os meus filhos sofrem de intoxicação por

- A maioria das crianças pequenas com intoxicação por chumbo não parecem estar doentes.
- Para ter certeza se a criança sofre de intoxicação por chumbo, faça um exame de sangue.
- Leve os seus filhos ao pediatra para fazer o teste de presença de chumbo no sangue. O estado de Maine exige que todas as crianças sejam testadas ao fazer 1 ano e 2 anos de idade.

## O que causa intoxicação infantil por chumbo?

Partículas de chumbo são geradas conforme a pintura feita com tintas antigas, que continham chumbo, começa a se deteriorar, apresenta danos ou sofre alterações por causa do uso diário ou de reformas e consertos em casa.



As partículas de chumbo geralmente caem sobre as mãos das crianças, assim como os seus brinquedos e a chupeta, que são colocados na boca.



As partículas de chumbo presente em casas mais antigas é a causa mais comum de intoxicação infantil por chumbo em Maine.

É muito fácil que as partículas de tintas com chumbo e do solo contendo chumbo acabem entrando na boca de uma criança.



## Por que as crianças pequenas sofrem maior risco?

- As partículas de chumbo podem estar sobre o piso, no parapeito da janela e em outros locais onde as crianças colocam as mãos e brincam.
- As crianças, principalmente as menores de 3 anos de idade, engatinham pelo chão e colocam as mãos na boca com frequência. Isso facilita demais a intoxicação com partículas de chumbo por via oral.
- Uma quantidade bem pequena de partículas de chumbo pode causar danos a crianças pequenas. Uma criança tem mais chances de ser afetada pelo chumbo porque seu corpo e cérebro ainda estão em desenvolvimento.

## Proteja a sua família. Leve os seus filhos para fazer o exame. Teste o seu lar.

- Visite este site: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Ligue para pedir conselhos: 866-292-3474, TTY: Ligue para Maine Relay 711



# Passos simples para manter os seus filhos em segurança contra o chumbo

## Encontre chumbo no seu lar

- Se você mora em uma casa que foi construída antes de 1950, visite o site [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes) e encomende um kit gratuito para verificar a presença de partículas de chumbo. Isso ajudará você a descobrir se partículas de chumbo estão presentes em seu lar.
- Verifique a pintura de janelas, portas e pisos para ver se está descascando, se desfazendo ou danificada. Mantenha as crianças longe de áreas com pintura danificada. Use móveis para bloquear essas áreas.
- Avise o proprietário ou síndico sobre pinturas danificadas para que o problema possa ser consertado em segurança.
- Aprenda a controlar as partículas de chumbo antes de começar a fazer qualquer reforma, conserto ou pintura em casa.
- Contrate um profissional com certificação EPA RRP para fazer reformas. Mais informações: [epa.gov/lead](http://epa.gov/lead).

## Lave a área com partículas de chumbo

- Limpe pisos, parapeitos de janelas e mesas com um esfregão ou pano molhado e descartável uma vez por semana.
- Vassouras, panos secos e aspiradores de pó que não tenham um filtro HEPA acabam espalhando as partículas de chumbo.
- Lave as mãos dos seus filhos com água e sabão antes de comerem ou dormirem. Lave os brinquedos uma vez por semana e os mantenha longe das áreas com tinta descascando.
- Lave as chupeta e mamadeiras que caírem no chão antes de entregar de volta para a criança.

## Não leve chumbo para a sua casa

- Se trabalhar com chumbo no trabalho, troque os sapatos e a roupa imediatamente. Lave as suas roupas de trabalho separadamente da roupa da família. Tome banho antes de tocar abraçar ou brincar com os seus filhos.
- Use um tapetinho na entrada para manter as partículas do lado de fora e não entre em casa de sapatos.
- Verifique se antiguidades ou brinquedos antigos pintados estão em bom estado e mantenha-os longe do alcance das crianças. Evite usar remédios caseiros ou à base de ervas, pois podem conter chumbo.

## Proteja a sua família. Leve os seus filhos para fazer o exame. Teste o seu lar.

- Visite este site: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Ligue para pedir conselhos: 866-292-3474, TTY: Ligue para Maine Relay 711

