

# فيروس كوفيد-19: الحصول على المساعدة من خلال DHHS (دائرة الخدمات الصحية والإنسانية) في ولاية ماين



في خضم هذا الوضع سريع التطور بخصوص فيروس كوفيد-19 (فيروس كورونا المستجد لعام 2019)، تغيّر دائرة الخدمات الصحية والإنسانية (DHHS) في ولاية ماين بعض من السبل التي تتفاعل بها مع العامة، لكن ما نزال ملتزمين بضمان حصول سكان ولاية ماين على الموارد التي يحتاجونها لعيش حياة صحية ومثمرة.

تاريخ التحديث: 19 مارس، 2020

## مساعدة الرعاية الصحية

إذا لم يكن لديك أنت أو أحد أفراد أسرتك رعاية صحية أو كنتم تجدون صعوبة في الدفع مقابل الرعاية الصحية فقد تكون مؤهلاً للحصول على مساعدة الرعاية الصحية. تقوم مساعدة الرعاية الصحية، بما يشمل MaineCare (ماين كير)، وCubCare (كب كير)، والبرامج الطبية للمحتاجين، بالدفع لمقدمي الرعاية الصحية.\*

## المكملات الغذائية

إذا كنت تجد صعوبة في توفير الغذاء لنفسك أو لأسرتك فقد تكون مؤهلاً للحصول على مساعدة المكملات الغذائية. تساعد المكملات الغذائية الأسر ذات الدخل المنخفض على شراء الطعم الذي تحتاجه للتمتع بصحة جيدة.

## المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF)

إذا كنت تجد صعوبة في تلبية احتياجات أطفالك الأساسية فقد تكون مؤهلاً للحصول على المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة. يقدم هذا البرنامج فائدة نقدية مؤقتة لمساعدة الوالدين في تلبية هذه الاحتياجات.

المساعدة العامة عبارة عن برنامج يُدار من خلال البلديات والتي تشتري اللوازم الضرورية للأفراد الذين لا يملكون سُبُل الدفع. يمكن تقديم طلبات الحصول على المساعدة العامة من أي مكتب بلدية محلي. تفضل بزيارة [www.211maine.org](http://www.211maine.org) أو اتصل برقم 211 للتواصل مع الموارد المجتمعية.

إعانة رعاية الطفل عبارة عن برنامج يديره مكتب خدمات الطفل والأسرة (Office of Child and Family Services) ويساعد الأسر المؤهلة على الدفع مقابل رعاية الطفل بحيث يمكنهم العمل، أو الذهاب إلى المدرسة، أو المشاركة في برنامج تدريب على الوظائف. تفضل بزيارة

<https://www.maine.gov/dhhs>

أو [ocfs/ec/occhs/step.htm](http://ocfs/ec/occhs/step.htm)

اتصل برقم 1-877-680-5866 لتقديم طلب.

تقدم مساعدة الطوارئ مزايا للأسر التي لديها أطفال يعانون من حالات طوارئ محددة عندما تكون العائلة مُهددة بسبب العوز أو التشرد. تشمل هذه الحالات الحريق، أو الكوارث الطبيعية الأخرى، أو إنهاء خدمات المرافق، أو عمليات الإخلاء. يمكن إقرار بالدفعات مرة واحدة فقط سنويًا وتُدفع لمقدم الخدمة مباشرة.

\*إذا فقدت تغطية التأمين الصحي المقدمة لك من خلال الوظيفة، ولم تكن مؤهلاً للحصول على خدمات MaineCare فقد تكون مؤهلاً للحصول على فترة التسجيل الخاصة لشراء خطة التأمين الصحي من خلال [HealthCare.gov](http://HealthCare.gov) بناءً على دخل أسرتك يمكن أن تكون مؤهلاً للحصول على مساعدة مالية من الحكومة الفيدرالية حتى تكون تكلفة الأقساط في متناول يدك. لتتعرف على المزيد ولتتحقق مما إذا كنت مؤهلاً، تفضل بزيارة [CoverME.gov](http://CoverME.gov).



## للتواصل:

## مكتب استقلال الأسرة (Office for Family Independence)

للمراسلات البريدية:

114 Corn Shop Ln  
ME 04938, Farmington

الفاكس: 207-778-8429

الهاتف: 1-855-797-4357

البريد الإلكتروني:

Farmington.dhhs@maine.gov

يقوم مكتب استقلال الأسرة بمعالجة طلبات التقديم وتحديد أهلية الحصول على العديد من برامج DHHS والمزايا بالإضافة إلى تقديم خدمات دعم الطفل.

### كيفية التقديم للحصول على المزايا:

قدم الطلب عبر الإنترنت من خلال [www.maine.gov/mymaineconnection](http://www.maine.gov/mymaineconnection)

أرسل بريدًا إلى 114 Corn Shop Lane, Farmington, ME 04938

أرسل فاكسًا إلى 207-778-8429

أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى Farmington.dhhs@maine.gov

قدم استمارة طلب التقديم أو املاها في مكتب DHHS المحلي لديك. أثناء قبول الأوراق ينبغي على من يحتاجون إلى المزيد من المساعدة الاتصال بالرقم الوارد أعلاه للتحدث مع الموظف.

قدم بالطلب عبر الهاتف مع أخصائي الأهلية (هذا الخيار متاح **فقط** لطلبات التقديم الخاصة بـ MaineCare. وليس خيارًا متاحًا بعد للمكملات الغذائية أو TANF).

تفضل بزيارة [www.211maine.org](http://www.211maine.org) أو الاتصال على رقم 211 للحصول على مزيد من المعلومات بشأن فيروس كوفيد-19 بالإضافة إلى سبل الدعم مثل المكملات الغذائية للنساء، والرضع، والأطفال (WIC)، والمساعدة العامة، ومساعدة الإسكان، وموارد رعاية الطفل، والبرامج العامة.