

# Lista de Control para la Prevención del COVID19 Guía para la Industria

Última actualización: *27 de mayo de 2020*

El estado de Maine ha adoptado un enfoque por etapas, apoyado en la ciencia, la experiencia en salud pública y la colaboración de la industria, para permitir la apertura segura de las empresas de Maine en el momento adecuado. El plan está disponible en [www.maine.gov/covid19/restartingmaine](http://www.maine.gov/covid19/restartingmaine).

Este es uno de varios documentos de orientación para la industria que el estado está elaborando para que las empresas puedan estar preparadas para cumplir con las directrices de salud y reabrir de manera segura. Asegúrese de acompañar este documento con el documento de orientación general que se aplica a todas las industrias, disponible en [maine.gov/decd](http://maine.gov/decd).

Nota importante: Este documento puede ser actualizado a medida que se disponga de información y recursos adicionales.

## Fase 1: Construcción

### Orientación general

- Pida a todo el personal, vendedores, visitantes, clientes y pasajeros que mantengan 6 pies de distancia física de las personas que no son parte de su grupo familiar siempre que sea posible.
- Pida a todo el personal, vendedores, visitantes, clientes y pasajeros que usen una mascarilla cuando el distanciamiento físico sea difícil de mantener, de acuerdo con las recomendaciones del CDC y las órdenes ejecutivas pertinentes de la Oficina del Gobernador.
- El número de personas que pueden reunirse en un espacio común (p. ej., una oficina en terreno) no debe exceder el límite establecido por la Orden Ejecutiva del Gobernador.
  - Mantener una distancia física de 6 pies y usar mascarillas son las herramientas principales para evitar la transmisión de gotitas respiratorias entre las personas. Si en un espacio interior no se puede acomodar el número límite de personas sin cumplir con el requisito de 6 pies de distancia, la asistencia debe limitarse para permitir tal cumplimiento.

### Limpieza general y desinfección

- Consulte los siguientes documentos para obtener instrucciones sobre la limpieza general y la desinfección:
  - [Lista de Prevención de COVID-19 Guía General](#) (Estado de Maine)
  - [Cómo limpiar y desinfectar sus instalaciones](#) (CDC)
  - [Guía para limpiar y desinfectar espacios públicos, lugares de trabajo, empresas, escuelas y hogares](#) (CDC)

## Operaciones

- Reduzca el tamaño de los equipos de trabajo. Los equipos deben reducir el número de personas en cada equipo de trabajo al número mínimo de personas que pueda realizar la tarea de forma segura.
- Minimice la interacción entre los equipos de trabajo. Las estrategias incluyen turnos escalonados, semanas de trabajo comprimidas en las que diferentes equipos trabajan diferentes días y aumentar al máximo la distancia geográfica entre los distintos equipos que trabajan en el mismo proyecto.
- Evite el contacto con los visitantes. Los visitantes ajenos al equipo de trabajo habitual deben evitar la interacción con el equipo. Si un inspector o los encargados de la entrega de materiales necesitan entrar al lugar de trabajo, deben alertar al equipo de trabajo para que dicho equipo salga del lugar mientras estén los visitantes.
- Los equipos de construcción deben hacer todo lo posible para limitar las actividades que no se pueden realizar a 6 pies de distancia entre los trabajadores. En esas circunstancias, equipo de protección personal (PPE) suplementario, como escudos faciales o respiradores, puede ser apropiado.
- El trabajo de oficina debe realizarse de forma remota, cuando sea posible. Las funciones de oficina asociadas a un proyecto (p. ej., contabilidad o registros) deben realizarse desde la casa en la mayor medida posible.
- Utilice la tecnología en línea o el teléfono para las reuniones de oficina y consultas para así reducir la necesidad de reuniones en persona.
- Los trabajadores de la construcción deben evitar congregarse durante el almuerzo u otros descansos.
- Limpie todos los equipos ligeros y de servicio pesado con superficies de contacto comunes antes y después de su operación utilizando los desinfectantes aprobados por la EPA que se mencionan anteriormente. Estas superficies incluyen manijas de las puertas, barras de agarre, tableros de instrumentos, palancas de cambios y volantes.
- Los empleados de la construcción deben llevar todo el equipo de protección personal (PPE) estándar del lugar de trabajo, especialmente gafas de protección y guantes, así como otros equipos de seguridad estándar (p. ej., chalecos o chaquetas reflectantes). Las mascarillas ocupacionales deben limitarse a las actividades específicas para las que normalmente se requieren. Las cubiertas para la cara se pueden utilizar para actividades en las que no se requiere una mascarilla. No se debe compartir el PPE entre los miembros de un equipo de trabajo.
- La cercanía física aumenta el riesgo de transmisión a través de gotitas respiratorias. Inste a los empleados a viajar por separado desde y hacia los lugares de trabajo y dentro de estos, en la medida de lo posible. Si las personas tienen que viajar juntas, se debe evitar utilizar la opción de aire recirculado para la ventilación del vehículo durante el viaje; use las salidas de aire del vehículo para que entre aire fresco o baje las ventanillas del vehículo.

## Formulario de Prevención del COVID-19

Con el fin de abrir, las empresas deben comprometerse a cumplir con los requisitos de estas listas de control llenando **este breve formulario en línea**. Tenga presente que las organizaciones religiosas y los proveedores de atención médica autorizados no están obligados a utilizar este formulario.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con nosotros en [business.answers@maine.gov](mailto:business.answers@maine.gov) o llame [al 1-800-872-3838](tel:1-800-872-3838).