

Amarka sare ee daboolada wajiga Su'aalaha intabadan layswaydiiyo

La cusboonaysiiyay November 6, 2020

** Fadlan ogow su'aalaha intabadan layswaydiiyo waa la cusboonaysiin karaa si looga jawaabo su'aalaha dheeraadka ah ee mustaqbalka.*

(1) Maxay waji xidhashadu muhiim u tahay?

COVID-19 waa virus hawada raaca kaas oo aad dadka aad ugu kala gudba kuwaas oo midba midka kale u dhawyahay. Wuxuu ku faafaa dhibco haweed ama qurubyo yar yar, sida kuwa jira biif baafka, qufaca uu soo saaro qofka xanuusanayaa, hindhisada, saxeexyada, hadalka, ama neefsashada. Xidhashada maaskarada wajiga waxa la cadeeyay in ay tahay tan ugu muhiimsan, ugu wax oolsan, iyo habka ugu fudud ee lagu yarayn karo faafitaanka xanuunka COVID-19 maxaa yeelay waxay kaa caawinaysaa dhibcaha hawada raaca.

(2) Miyay wali shaqaynaysaa waajibaadka xidhashada maaskarada wajiga?

Haa. Waxba iskama badalin isbadalada amarada madaxda ha ahaato shaqsi loo ogolaaaday shuruudaha waji xidhashada; waxay ku liisgaraysanyihiin [Amarka Madaxdu 14 FY 20/21](#). Halkii laga badali lahaa *yaa* xidhanaya maaskarada wajiga, amarka cusub wuxuu kala cadaynayaa *halka* iyo *goorta* ay dadku xidhanayaan.

(3) Hadii aan soconayo ama aan cararayo wadada dhinaceeda iyada oo aanay jirin meelo noo dhexeeya, miyaan wali ubaahanahy in aan xidho maaskarada wajiga?

Hadii aad joogto meel dadwayne badan joogaan, waa in aad xidhataa maaskarada wajiga. Dabcan, dareen guud wuu iman karaa, lakin, hadii aad naftaada waydiinayo in aad xidhan karto maaskarada wajiga, inta badan jawaabtu waxay u dhawdahay haa. Waxaan aad ugu kalsoonahay in dadka inta badani ay dabaqi doonaan go'aanka wanaagsan oo ay u samayn doonaan sida ugu wanaagsan si ay u gutaan shuruudaha maxaa yeelay waji xidhashadu waxay bad baadinaysaa nafo, in dhaqaalaheenu horu u socdo, iyo in ganacsiyada iyo iskuuladu sii furnaadaan.

(3) Waxaan soo jeedinayaa in la xidho maaskarada wajiga marka aanay cidina joogin?

Isku dayashada qabsashada maaha micnaheedu "meel dad isku yimid" ee amarka mdaxda, hadaba shuruuduhu kuma haboona Si kastaba ha ahaatee, Sida aan horeba ku xusnay hadii aad naftaada waydiinayo in aad xidhan karto maaskarada wajiga, inta badan jawaabtu waxay u dhawdahay haa. Waxa aan ku kalsoonahay in dadka badankiisu dhaqan galin doonaan xukunada wanaagsan.

(4) Miyay dadka gym ka, oo ay ku jiraan fasalada yoga, imika ay xidhan karaan maaskarada waji daboolka?

Haa.

(5) Hadii aan u jimicsanayo lafahayga ama goyskayga - oo aanay ahayn meel dadwayne dhexdooda ah ama ciyaaro habaysan - miyaan xidhanayaa waji dabool?

Maya. Ujeedada siyaasadu waxa weeyi in la ilaaliyo dadka kale, iyo dadka kale ee adiga kula socda.

(6) Ka waran kabaha la xidho?

Si guud, haa. Kabaha lagu socdo badanaa waxa xidha midab huruud ah iyo maro maas ah kuwaas oo u noqon kara badal la aqbali karo maaskarada markasta oo ay u isticmaalaan laba jeer oo isku xigta. Xidhashada maaskarada waxa loo baahanyhay marka kabaha orodka ay qayb ka yihiin tartarn nimaadsan ama dhacdo. Tusaale ahaan, xataa marka bilawgu habaysanyahay, dabeecada kabaha orodka ee dhacdooyinka aan la filayn iyo kala duwanaanshaha ciyaartoyda badanaa waxa ka dhasha natiijo in ay isku soo dhawaadaan koox koox marka dambe ee tartarnka. Sidaas waxa dhahay, marka kabaha orodku aad wadato kaligaa ee aanad dad la dhex tagayn waji dabool looma baahna.

(7) Ka waran inta lagu gudo jiro dugsiyada iyo meelaha ciyaaraha ee bulshada sida kubada kolayga ee dugsiyada sare ama liig gaar ah oo kubad ah?

Iyadoo ay ku xidhantahay khibradaha kala duwan ee gobolada, Maine imika waxay u baahantahay ka qayb qaatayaal firfircoon oo ciyaaraha ah oo ay keentay iskuulada K- 12, ama liigaga oo waa in bulshaduna xidhataa af dabool. Tani waa in la ilaaliyo dhamaan dadka ku taxaluqa Koolajyada ciyaaraha iyo ciyaaraha ururada khibrada leh waxay raaci karaan shuruudahooda gaar ah.

(8) Miyay dadku xidhanayaan maaskarada wajiga inta lagu gudo jiro sawir qaadista dibada?

Haa, hadii ay ka dhacayaan meel dadku iskugu yimaadaan.

(9) Miyay dhamaan joogista adeegyada diintu u baahantahay in la xidho maaskaro, oo ay ku jiraan qofka hagaya adeega, xataa hadii isaga ama iyadu u jirto dadka kale fogaan gaadhaysa ilaa 14 feet?

Haa, si loo ilaaliyo badqabka kuwa kale ee meesha jooga.

(10) Miyay dadku kala fadhiisan karaan fogaan isku jirta lix feet marka la joogo meelaha filimaanta lagu daawado mise wanaaga nolosha wuxuu ku jiraa xidhashada maaskaraada wajiga? Ka waran jilayaasha?

Haa. Daawadayaasha, shaqaalaha shawga, iyo shaqaalaha kalaba waa in ay xidhaan afdabool inta ay dadwaynaha dhex joogaan tilmaamaha tooska ah ee madadaalada waxay ku jirtaa linkigan [Gudashada Farshaxanka Madashada Liiska Ka Hortaga COVID-19.](#)

(11) Miyaa shuruudaha cusub ee waji gashigu ku haboonyihiin hudheelada?

Haa. Si loo yareeyo khatarta COVID-19 ee dadka kale iyo shaqaalaha hudheelka, shaqaalaha hudheelka waxa looga baahanyahay in ay xidhaan waji dabool markasta oo aanay fadhiyin miiska ama aanay wax cunayn ama aanay cabayn.

(12) Tani miyay ku haboontahay meelaha shaqada gaarka loo leeyahay?

Shaqaalaha gaarka ah kuwaas shaqaalahoodu aanay dhexgalin dadwaynaha waxay go'aamin karaan shaqsiyaadka kuwaas oo xidhanaya waji dabool goobtooda shaqo. Si kastaba ha ahaatee, marka dadku ay wax wadaagayaan ama meelaha dadwaynuhu iskugu yimaadaan ee goobaha shaqada, waxay u baahanyihiin in ay xidhaan waji dabool.

(13) Miyaa dadka iska leh ganacsiyadu iyo dadka ka shaqaynaya meelaha gudaha ahi loo baahanyahay in ay dhaqangaliyaan amarada waji daboolka?

November 4, 2020, Amarka Madaxdu (16 FY 20/21) waxba kamuu badalin cida dabaqaysa ha ahaato dadka xidhanaya waji daboolka.

Ganacsiyada tafaariiqda ee waawayn si lamid ah iskuulada, dhismayaasha dawlada, iyo ururada gaarka ah qaarkoodba, iyaga ayaa ka masuul ah hirgalinta in ay hubiyaan in macaamiishooda ay xidhanyihiin afdabool.

Hada, dadka iska leh iyo shaqaalahuba ee gudaha ee Maine waa in ay soo dhajiyaan calaamado muuqanaya oo ogaysiinaya dadka galaya shuruudaha in ay xidhaan waji dabool. Maamulku waxa uu aqoonsanayaa in tukaanada qaar, gaar ahaan tukaanada yar yar ee ay joogaan shaqaalaha tirada yar, shuruudaha in lagu qasbo Amaarada Madaxda waxay noqon kartaa mid adag, taas oo ah sababta ay u dafiri karaan adeega ama galitaanta aan sharciga waafaqsanayn. Intaa waxa dheer, kuwa sameeyay taxadar shuruudaha waji xidhashada ee ka caawiyay galitaanta asasiiga ah waxa loo diidi kara adeega / ama lagu eedeeyay galitaan meel aanu ogalaansho u haysan.

(14) Maxay noqon doontaa dhaqangalinta amarkan cusub u eegyahay?

Gobolku wuxuu awooda saarayaa u hogaansanaanta sharciga si mutadawacnimo ah waxaana lagu dhiiri galinayaa dadka Maine iyo ganacsiyada kuwaas oo waajahaya khatarta dhabta ah ee virus ka iyagoo raacaya anshaxa saxda ah ee caafimaadka Gobolka iyo badqabka. Dhacdada aan la xidhiidhin sharciga, Gobolku wuxuu khiyaar u haystaa in uu talaabo ka qaado waxyaabaha kasoo horjeeda liisanka shaqaynaya iyo dhibaataaynta Amarka Madaxda waa farqada dambiga E, Waxa lagu ganaaxayaa 180 cisho oo xabsi ah iyo \$1000 oo ganaax lacageed ah. Sida aan ku xusnay xaga sare, kuwa sameeyay taxadar shuruudaha waji xidhashada ee ka caawiyay galitaanta asasiiga ah waxa loo diidi kara adeega/ ama lagu eedeeyay galitaan meel aanu ogalaansho u haysan.