¿Usted esta Listo?

Haga un plan. Infórmese. Asegúrese

Elaborando un plan y empezando a informarse

- Hable acerca de lo que puede pasar: tormenta de nieve, incendio, inundación, etc.
- ¿Cómo se enteraría usted de ello?
- ¿Sabe usted cómo contactarse con otras personas? (Vea el plan de comunicación)
- ¿Qué necesitaría usted, si no podría salir unos cuantos días? (Tenga listo un equipo de emergencia para desastres)

¡Asegúrese! Tenga listo un equipo de emergencia para desastres

¿Qué necesitará usted, si no puede salir durante tres días y no tiene la electricidad? Aquí tiene algunas sugerencias:

- Suministro de alimentos no perecibles, que no requiera cocinar para 3 días.
- Suministro de agua para 3 días (1 galón de agua por persona, por día)
- Radio portátil a batería (pilas) con baterías (pilas) adicionales.
- Linterna con baterías (pilas) adicionales.
- Botiquín

Si usted tiene que salir:

- Usted puede necesitar almohadas, mantas, y bocadillos para comer hasta que los refugios funcionen completamente.
- Piense acerca de sus cuentas de banco, cuentas por pagar, chequeras, tarjetas de crédito, medicina, documentos de identificación, dinero efectivo, etc.
- Planee en conjunto acerca de las necesidades especiales de sus niños y otros en su familia.
- Si tiene mascotas, verifique con la Cruz Roja más cercana.
- Lleve extra agua y alimento para su mascota.
- Para más información vea la pagina Web: http://southernmaine.redcross.org/

- Teléfono que trabaje si la electricidad está apagada.
- Una manera segura de calentar alimentos y agua: cocina de camping, etc.
- Una manera de mantener el calor si la electricidad está apagada: bolsas de dormir, mantas adicionales, etc.
- Tenga siempre a la mano suministro de sus medicinas para 3 días.
- Artículos para niños: fórmula, los pañales, etc.
- Alimento y agua para mascotas.