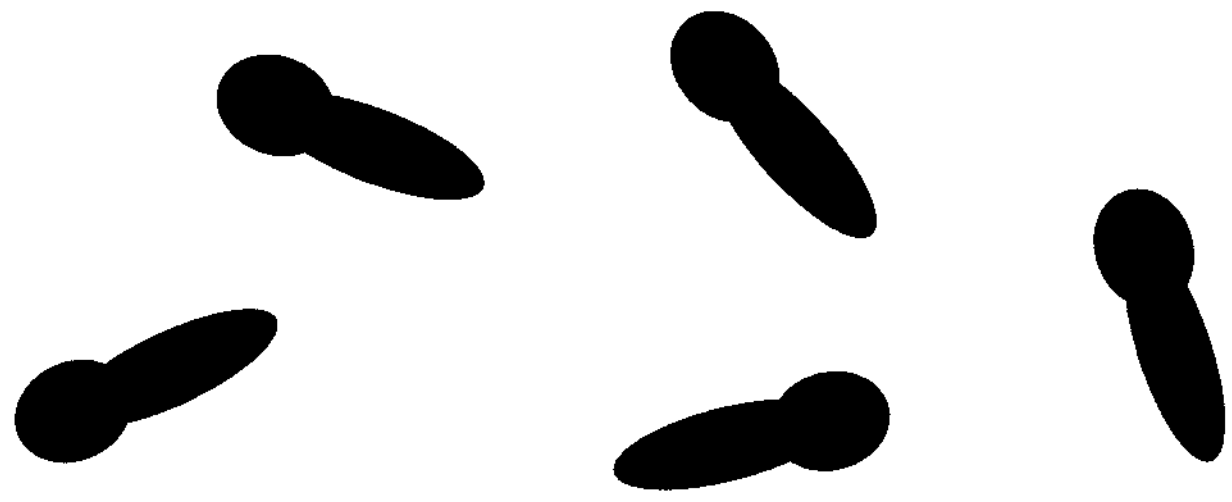


# Tétanos

Fiche d'information



Le tétanos est une maladie provoquée par la bactérie *Clostridium tetani*.

## Propagation



Les bactéries vivent dans l'environnement, notamment dans le sol, la poussière et le fumier. Les bactéries peuvent pénétrer dans le corps d'une personne par le biais d'une rupture de la peau. Les plaies en contact avec la saleté, les selles, la salive, et les plaies par perforation sont plus susceptibles de s'infecter. Le tétanos peut survenir chez le nouveau-né si la mère n'est pas immunisée et si le cordon ombilical est coupé avec un instrument sale.

## Signes et symptômes



Spasmes musculaires de la mâchoire



Fièvre et sueurs soudaines



Maux de tête



Douleurs musculaires et articulaires

D'autres symptômes comprennent une raideur musculaire douloureuse, des troubles de la déglutition et des crises d'épilepsie. Les symptômes apparaissent généralement entre trois jours et trois semaines après l'exposition, avec une moyenne de huit jours.

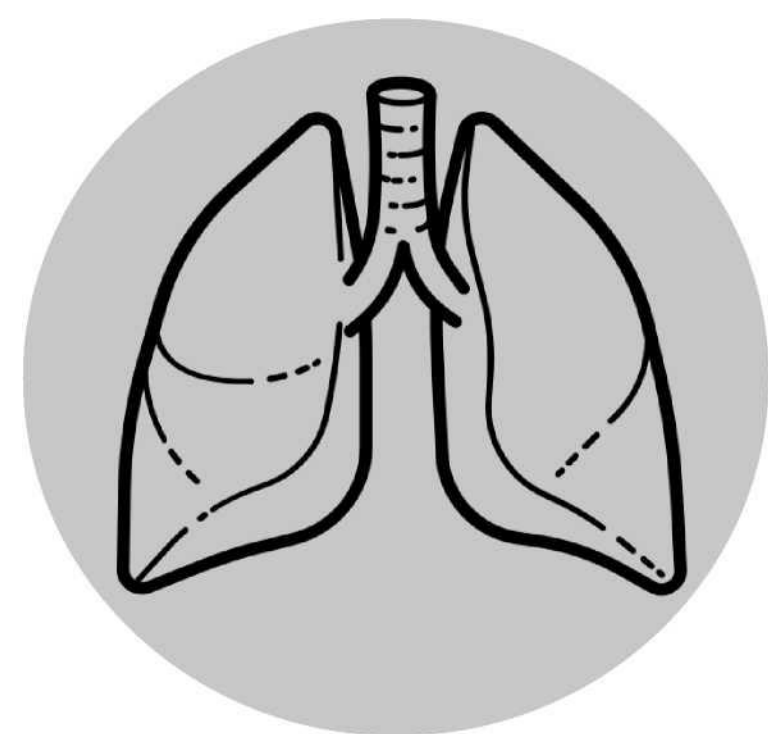


Si vous pensez avoir le tétanos, parlez-en à votre médecin. Le tétanos est diagnostiqué sur la base des signes et des symptômes. Il n'existe pas de test pour confirmer le tétanos.

Les personnes atteintes de tétanos doivent être traitées le plus rapidement possible.

# Complications

Les complications peuvent inclure:



Pneumonie et caillots sanguins dans les poumons



Os brisés



Pression artérielle élevée ou rythme cardiaque rapide

Parmi les autres complications, citons les spasmes des cordes vocales et/ou des muscles qui servent à respirer. Cela rend la respiration plus difficile. Environ dix à vingt pour cent des personnes atteintes de cette maladie en meurent.

---

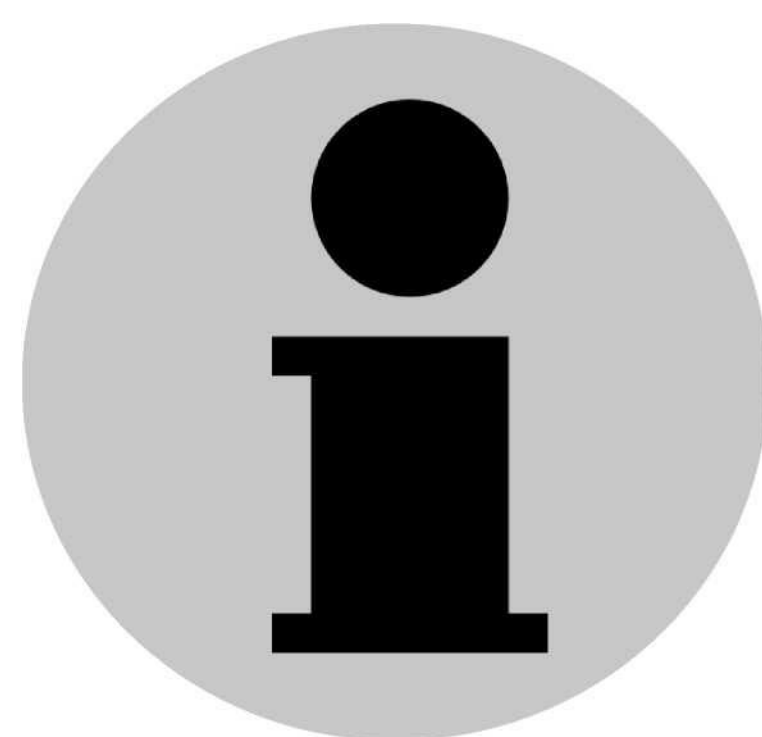
## Prévention



- La vaccination est le meilleur moyen de prévenir le tétanos. Les CDC recommandent aux enfants et aux adultes de se faire vacciner systématiquement contre le tétanos. Les adultes doivent recevoir une dose de rappel tous les dix ans.
- Vous pouvez contracter le tétanos plus d'une fois, il est donc important de vous faire vacciner même si vous avez déjà eu le tétanos.
- Toutes les plaies doivent être bien nettoyées. Consultez votre professionnel de santé pour le traitement des plaies.

---

## Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. [www.maine.gov/dhhs/tetanus](http://www.maine.gov/dhhs/tetanus)
2. [www.cdc.gov/tetanus](http://www.cdc.gov/tetanus)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.