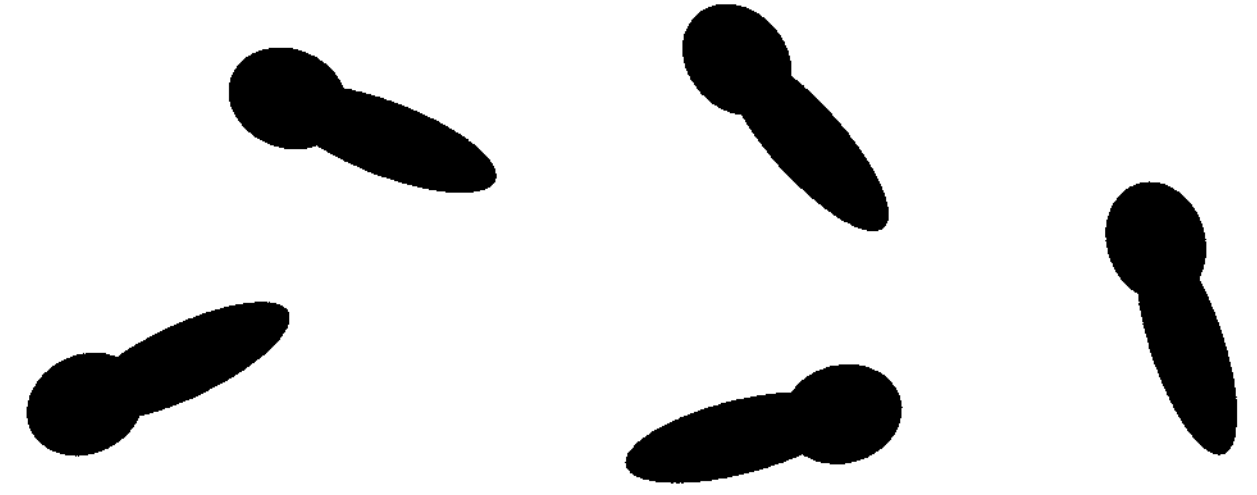


يعرف التيتانوس أيضا باسم الكزاز. وهو مرض تسببه بكتيريا كلوستريديوم تيتاني .



## انتشار المرض

تعيش البكتيريا في البيئة ، بما في ذلك التربة والغبار وسماد الحيوان. يمكن أن تدخل البكتيريا إلى جسم الشخص من خلال الجلد المثقوب. الجروح التي تلامس التربة والبراز واللعاب والجروح التي تبدو كثقوب هي أكثر عرضة للإصابة. يمكن أن يصيب التيتانوس الأطفال حديثي الولادة إذا لم تكن الأم محصنة ويتم قطع الحبل السري بأداة غير نظيفة.



## العلامات والأعراض



آلام العضلات  
والمفاصل



الصداع



الحمى المفاجئة والتعرق



تشنجات عضلة الفك

تشمل الأعراض الأخرى تصلب العضلات المؤلم ، والصعوبة في البلع ، والنوبات. تبدأ الأعراض عادة بعد ثلاثة أيام إلى ثلاثة أسابيع من التعرض، بمتوسط ثمانية أيام.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالتيتانوس. يتم تشخيص الكتيتانوس بناء على العلامات والأعراض. لا يوجد اختبار لتأكيد الإصابة بالتيتانوس.

يجب علاج الأشخاص المصابين بالتيتانوس في أسرع وقت ممكن.

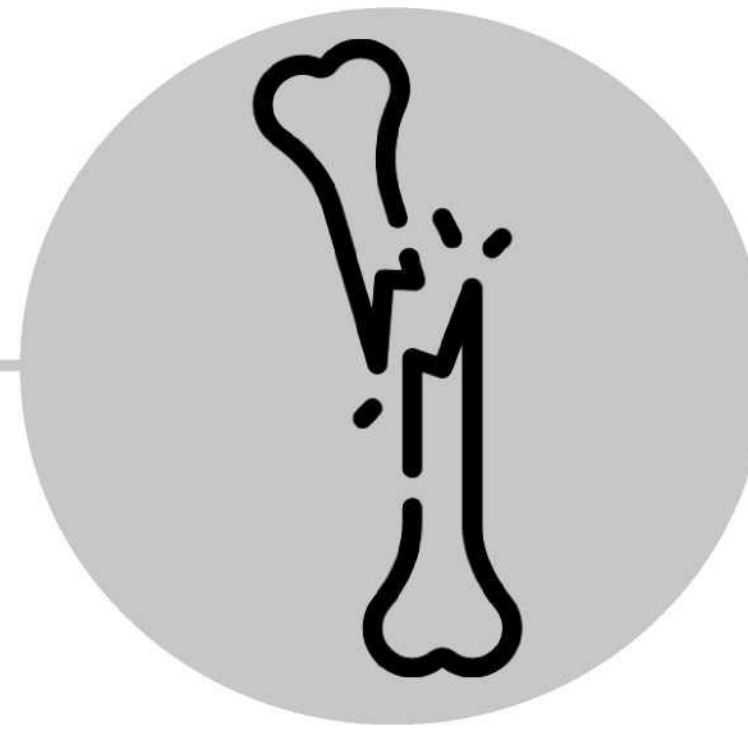


# المضاعفات

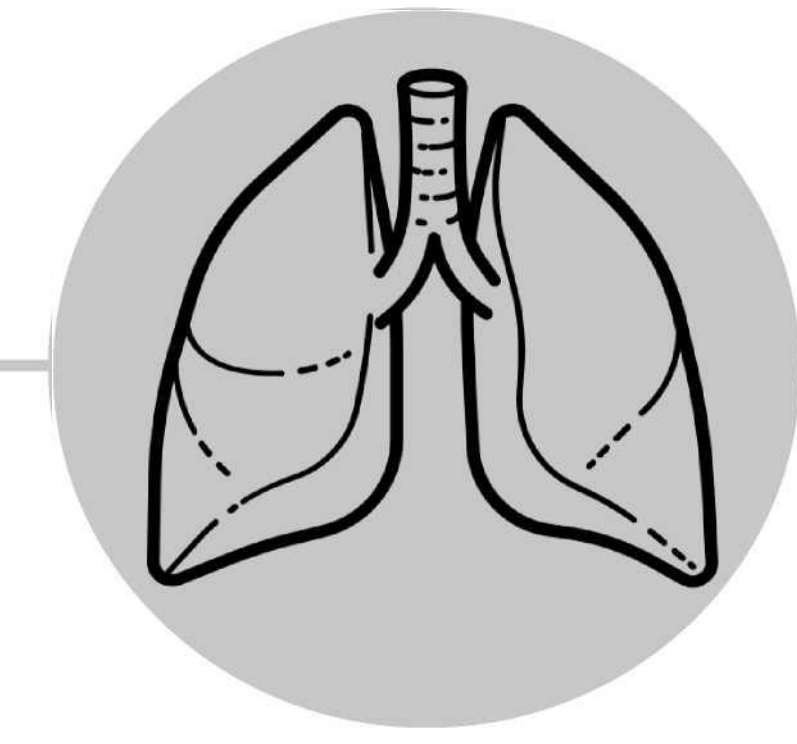
المضاعفات يمكن أن تشمل:



ارتفاع ضغط الدم أو معدل ضربات القلب السريع



عظام مكسورة



الالتهاب الرئوي وجلطات الدم في الرئتين

وتشمل المضاعفات الأخرى تشنجات في الأحبال الصوتية و / أو العضلات التي تستخدمها للتنفس. يزيد ذلك من صعوبة التنفس. يتوفى حوالي عشرة إلى عشرين في المئة من الأشخاص المصابين بهذا المرض.

## الوقاية

- تناول اللقاح هو أفضل طريقة للوقاية من الإصابة بالتيتانوس. يوصي مركز السيطرة على الأمراض بأن يحصل الأطفال والبالغين على جرعات روتينية من لقاح الكزاز. يجب أن يحصل البالغون على جرعة معززة كل عشر سنوات.
- يمكن إصابتك بالتيتانوس أكثر من مرة ، لذلك من المهم الحصول على اللقاح حتى لو كنت مصابا بالفعل بالتيتانوس.
- يجب تنظيف جميع الجروح بشكل جيد. راجع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للعناية بالجروح.



## لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

[www.maine.gov/dhhs/tetanus.1](http://www.maine.gov/dhhs/tetanus.1)

[www.cdc.gov/tetanus.2](http://www.cdc.gov/tetanus.2)

يمكنك أيضا الاتصال بمركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821.

