



**Se você marcou qualquer uma das caixas, solicite ao médico do seu filho um exame de sangue para o seu filho.**

**Se o seu filho tem menos de 6 anos, marque todas as opções que se aplicam na lista.**

- O lugar onde moro foi construído antes de 1950.
- O lugar onde moro foi construído antes de 1978 e teve consertos, pintura ou reformas feitas recentemente.
- Alguém que mora comigo pode trabalhar com chumbo. Por exemplo: pintores, profissionais autônomos, recicladores de metais
- Meu filho tem um irmão ou vizinho que sofreu intoxicação por chumbo.
- Meu filho ou eu nascemos em outro país.
- Meu filho coloca na boca muitas coisas que não são alimentos.

## Qual é o problema com o chumbo?

O chumbo pode causar:

- Dificuldades de aprendizagem
- Problemas de comportamento
- Inteligência mais baixa
- Danos auditivos
- Retardos na linguagem ou na fala

## Como acontece a intoxicação por chumbo?

A poeira da tinta de chumbo em casas mais antigas é quase sempre a causa de envenenamento por chumbo. A poeira de chumbo se acumula nos assoalhos e nos locais onde as crianças põem suas mãos e brincam com brinquedos. As crianças, especialmente as com menos de 3 anos de idade, põem frequentemente suas mãos e brinquedos na boca. Isso faz com que a poeira de chumbo entre facilmente e danifique seus corpos em crescimento.

## Como posso saber se o meu filho está com intoxicação por chumbo?

A única forma de ter certeza é fazer um exame de sangue. A maior parte das crianças com intoxicação por chumbo não apresentam sinais ou comportamento que indiquem alguma doença.

## E se meu filho estiver cadastrado no MaineCare?

O MaineCare requer um exame de sangue para detectar a presença de chumbo quando as crianças possuem 1 e 2 anos de idade. Você pode solicitar ao médico do seu filho um teste de chumbo.

Vire a página para saber como manter seu filho seguro contra o chumbo.



## Proteja sua família.

- Acesse este site: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Atendimento: 866-292-3474 • TDD: Ligue para Maine Ramal 711





**Se você marcou alguma das caixas no outro lado desta folha, seguem aqui algumas dicas para manter seus filhos longe do chumbo.**

### Verifique a pintura na sua casa

- ✓ Verifique se há descascamento, escamação ou lascas na pintura de janelas, portas e pisos. Mantenha as crianças longe dessas áreas.
- ✓ Informe o proprietário em caso de pintura danificada.



### Mantenha a limpeza

- ✓ Limpe o chão, janelas e mesas com esfregões ou panos, uma vez por semana.
- ✓ Lave as mãos do seu filho antes de comer ou dormir.
- ✓ Lave os brinquedos uma vez por semana e mantenha-os afastados de áreas com pintura lascada.



### Alimentos, Mamadeiras, Chupetas

- ✓ Alimente seu filho em uma mesa ou em uma cadeira alta.
- ✓ Não deixe seu filho comer alimentos que caiam no chão.
- ✓ Lave as chupetas e mamadeiras se caírem no chão antes de entregá-los ao seu filho.



### Projetos de pintura ou reforma

- ✓ Aprenda a controlar a poeira de chumbo antes de iniciar qualquer projeto de reparo ou pintura em casa.
- ✓ Verifique a presença de poeira de chumbo após terminar um projeto. Solicite um kit de teste gratuito em [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes).
- ✓ Contrate um “prestador de serviços certificado pela EPA” para fazer o trabalho. Saiba mais em [epa.gov/lead](http://epa.gov/lead).

### Não traga chumbo de seu trabalho para casa

- ✓ Se você trabalha com chumbo em seu trabalho, troque de sapatos e roupas imediatamente. Coloque as roupas sujas em sua própria bolsa ou cesta de roupas. Lave as roupas do trabalho separadamente da roupa da família.
- ✓ Tome um banho antes de tocar no seu filho.

### Proteja sua família.

- ✓ Confira este site: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- ✓ Chamada para o conselho: 866-292-3474 • TTY: Chamada Maine Relay 711

### Proteja sua família.

- Acesse este site: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Atendimento: 866-292-3474 • TDD: Ligue para Maine Ramal 711

