

Questions et Réponses concernant les moisissures

J'ai entendu dire que des « moisissures toxiques » se développaient dans les maisons et autres bâtiments. Est-ce que je dois m'inquiéter pour ma santé et celle de ma famille ?

Certaines moisissures peuvent produire des toxines. Il y a toujours un peu de moisissure partout – dans l'air et sur beaucoup de surfaces. Il y a très peu de documentation qui montre que les moisissures trouvées dans les maisons peuvent causer des problèmes de santé spécifiques et rares tels que des difficultés à respirer ou des pertes de mémoire. Ces cas sont rares. C'est avec bon sens qu'il faut approcher toute contamination intérieure par moisissure des bâtiments et habitations. Les problèmes de santé les plus courants occasionnés par les moisissures se traduisent par des symptômes allergiques ressemblant au rhume des foins. Certaines personnes souffrant de maladies respiratoires chroniques (obstruction chronique des poumons, asthme) peuvent avoir des difficultés à respirer. Les personnes dont le système immunitaire est compromis sont davantage exposées aux infections dues aux moisissures. Si vous ou les membres de votre famille souffrez de ces conditions, consultez un professionnel de santé afin d'établir un diagnostic et un traitement. En règle générale, des mesures de routine doivent être prises afin d'éviter la prolifération des moisissures dans la maison.

Est-ce qu'il est fréquent de trouver des moisissures dans les bâtiments ?

Les moisissures sont courantes dans les bâtiments et les maisons et celles-ci se développent à l'intérieur partout où il y a de l'humidité. Les plus courantes sont les *Cladosporium*, *Penicillium*, *Aspergillus* et *Alternaria*.

De quelle façon les moisissures arrivent-elles à l'intérieur et comment se propagent-elles ?

Les spores de moisissures se trouvent à l'intérieur et à l'extérieur. Elles peuvent passer de l'extérieur à l'intérieur de votre maison par les portes ouvertes, les fenêtres, les systèmes de chauffage, de ventilation et d'air conditionné qui prennent l'air de l'extérieur. Les spores de moisissures qui se trouvent dans l'air s'attachent également aux personnes, animaux, vêtements, chaussures, sacs et animaux de compagnie qui peuvent ramener les moisissures à l'intérieur.

Les spores de moisissures se développent lorsqu'elles se déposent dans des endroits où il y a beaucoup d'humidité comme ceux où il y a pu avoir des fuites : le toit, les tuyaux, les murs, les pots de fleurs ou dans les endroits qui ont été inondés. Beaucoup de matériaux utilisés dans les bâtiments facilitent la prolifération des moisissures. Les matériaux à base de cellulose humide comme le papier et les produits en papier, le carton, les dalles pour faux plafonds, le bois et les produits à base de bois sont particulièrement propices à la prolifération de certaines moisissures. D'autres comme la poussière, la peinture, le papier peint, les matériaux d'isolation, les cloisons sèches, les tapis, les tissus et les tapisseries sont des supports courants de prolifération des moisissures.

Est-ce qu'il est important de connaître le type de moisissures que j'ai ?

NON – Il n'est pas nécessaire de déterminer le type de moisissures que vous avez. Toutes les moisissures doivent être traitées de la même façon en étant conscient des risques pour la santé associés à leur élimination.

Est-ce qu'il y a des cas dans lesquels les personnes doivent quitter leur maison ou tout autre bâtiment à cause des moisissures ?

C'est une décision qui doit être prise individuellement. Si vous pensez être malade à cause de la présence de moisissures dans un bâtiment, vous devez consulter votre docteur afin de déterminer la bonne décision à prendre.

Qui sont les personnes qui risquent le plus d'avoir des problèmes de santé dus à la présence de moisissures ?

Les personnes qui ont des allergies sont les plus sensibles aux moisissures. Les personnes dont le système immunitaire est compromis ou ont une maladie sous-jacente des poumons sont plus sensibles aux infections fongiques.

Comment savoir si vous avez un problème de moisissures ?

Des moisissures en grande quantité peuvent généralement être vues ou senties.

Quels sont les effets possibles des moisissures sur la santé dans les bâtiments et les maisons ?

L'exposition aux moisissures à l'intérieur ne présente pas toujours un risque pour la santé ; cependant il y a des personnes sensibles aux moisissures. Ces personnes peuvent présenter des symptômes tels que congestion nasale, irritation des yeux, éternuements ou irritation de la peau lorsqu'elles sont en contact avec les moisissures. Certaines personnes peuvent avoir des réactions plus sévères. Celles-ci peuvent se voir chez les personnes dont le travail les expose à une quantité importante de moisissures, par exemple les fermiers qui travaillent dans un environnement de paille moisie. Les réactions sévères peuvent se manifester par de la fièvre et une respiration coupée. Les personnes dont le système immunitaire est compromis et celles avec des maladies pulmonaires ont des risques plus élevés et peuvent développer des infections fongiques dans les poumons.

Comment se débarrasser des moisissures dans les bâtiments, y compris les maisons, les écoles et les lieux de travail ?

Les moisissures peuvent être éliminées des surfaces dures avec des produits du commerce, du savon et de l'eau ou une solution de javel ne contenant pas plus de 1 tasse de javel dans 1 gallon d'eau.

- Suivez toujours les instructions du fabricant lorsque vous utilisez de la javel et autres produits nettoyants.
- Ne mélangez jamais de la javel avec de l'ammoniaque ou d'autres produits nettoyants. Mélanger de la javel avec de l'ammoniaque ou d'autres produits nettoyants entraîne des vapeurs toxiques dangereuses.
- Ouvrez les fenêtres et les portes afin de faire rentrer de l'air frais.
- Portez des gants non poreux et des lunettes de protection.
- Si la zone à nettoyer est plus grande que 10 pieds carrés, consultez le *guide de l'Agence Américaine de Protection de l'Environnement (EPA) intitulé Mold Remediations in Schools and Commercial Buildings*. Bien que l'accent y soit mis sur les écoles et les bâtiments commerciaux, ce document s'applique aux autres types de bâtiments. Vous pouvez vous le procurer gratuitement en appelant EPA Indoor Air Quality Information Clearinghouse au (800) 438-4318 ou en allant sur le site web de EPA http://www.epa.gov/mold/mold_remediation.html. [lien externe]

Comment éviter les moisissures dans les bâtiments et les habitations ?

En tant que partie intégrante d'un programme d'entretien régulier des bâtiments, ces derniers doivent être inspectés pour identifier les dégâts des eaux et la présence de moisissures. Les causes de moisissures (fuites d'eau, condensation, infiltration ou inondation) doivent être supprimées afin d'éviter la propagation des moisissures.

Conseils Pour Eviter Les Moisissures

- Maintenez le niveau d'humidité de votre maison entre 40% et 60%. Utilisez l'air conditionné ou un déshumidificateur pendant les mois humides et dans les endroits humides comme la cave.
- Assurez-vous que l'air circule bien dans votre maison. Placez dans votre cuisine et salle de bains un ventilateur d'évacuation qui rejette l'air à l'extérieur. Assurez-vous que le conduit de votre sèche-linge rejette l'air à l'extérieur.
- Réparez les fuites de votre toit, dans les murs ou la plomberie pour qu'il n'y ait plus d'humidité et pour empêcher ainsi la prolifération des moisissures.
- Nettoyez et séchez votre maison complètement et rapidement (dans les 24 à 48 heures) après une inondation.
- Ajoutez des inhibiteurs de moisissures dans la peinture avant de l'appliquer.
- Nettoyez la salle de bains avec des produits qui éliminent les moisissures.
- Enlevez ou remplacez la moquette et les tissus qui ont été trempés et ne peuvent pas sécher rapidement. Pensez à ne pas poser de moquette dans les endroits comme la salle de bains ou la cave dans lesquelles il peut y avoir beaucoup d'humidité.