

Eau potable, mesures de sécurité



Rappel : Si vous mettez vous-même votre eau en bouteille, changez-la tous les six mois. Si vous achetez des bouteilles d'eau et les maintenez fermées, elles se garderont pendant au moins un an, sinon suivez les recommandations d'utilisation du fabricant.

En cas d'urgence, vous aurez besoin d'eau pour boire, cuisiner et vous laver. Prévoyez d'avoir à disposition au moins **un gallon par personne et par jour**.

Ne rationner jamais l'eau. Buvez l'eau dont vous avez besoin aujourd'hui et essayez d'en trouver plus pour demain. Vous pouvez réduire la quantité d'eau dont votre corps a besoin en réduisant le nombre de vos activités et en restant dans un endroit frais.

Pour conserver l'eau

- Utilisez des récipients en plastique, en verre, en fibre de verre ou en métal recouverts d'émail soigneusement lavés.
- Assurez-vous que les récipients que vous voulez utiliser sont faits pour recevoir des aliments, par exemple les bouteilles de soda de 2 litres avec un bouchon qui reste bien vissé. Les bouteilles de lait ne sont pas recommandées pour y garder de l'eau potable car elles ne ferment pas assez bien.
- N'utilisez jamais un récipient qui a contenu des produits toxiques.
- Bouchez fermement les récipients, étiquetez-les et placez-les dans un endroit frais, à l'abri de la lumière.
- Changez l'eau tous les six mois. Un bon moyen de le faire est de garder une bouteille dans votre réfrigérateur pour avoir de l'eau fraîche à boire. Lorsqu'elle est vide, remplissez-la et mettez-la derrière les autres ; prenez la bouteille suivante et placez-la au réfrigérateur. (Si vous avez acheté de l'eau dans des bouteilles scellées, vous pouvez les garder pendant un an ou selon les recommandations d'utilisation du fabricant).

Sources extérieures d'eau en cas d'urgence

Il est toujours préférable d'obtenir de l'eau potable d'une source dont vous connaissez la pureté (ressources publiques d'approvisionnement en eau, eau en bouteille). Cependant, si en cas d'urgence vous avez besoin de vous procurer de l'eau à l'extérieur de votre maison auprès d'une de ses sources, **assurez-vous de purifier l'eau avant de la boire**. Il est important de purifier une eau dont la qualité est inconnue. De l'eau qui est claire peut être contaminée.

- Eau de pluie
- Ruisseaux, rivières et autres masses d'eau mouvantes
- Etangs et lacs
- Sources naturelles

Évitez les eaux dans lesquelles flottent des particules, les eaux qui ont une odeur ou une couleur foncée. N'utilisez l'eau de mer que si vous la distillez d'abord (voir ci-dessous). Ne buvez jamais les eaux d'inondation.

Si vous avez un puits qui a été submergé, l'eau doit être testée et désinfectée une fois le niveau de l'eau redescendu. **N'essayez pas** de désinfecter un puits qui est encore sous l'eau. Un gallon de javel ménagère est nécessaire pour un puits de six pouces de large et 300 pieds de profondeur. Si vous pensez que votre puits est contaminé, contactez le Maine Drinking Water Program ouvert 24h/24 au 557.4214.

Trois Façons de Purifier L'eau

Vous devez purifier toute eau dont la pureté est incertaine avant de l'utiliser pour boire, cuisiner ou vous laver.

Il y a plusieurs façons de purifier l'eau. Aucune n'est parfaite. Le mélange de plusieurs méthodes est souvent la meilleure solution. Avant de purifier :

Laissez toute particule en suspension retomber au fond ou passez l'eau à travers plusieurs épaisseurs de serviettes en papier ou un linge propre.

Faire bouillir :

Faire bouillir l'eau est la méthode la plus sûre de purification.

- Amenez l'eau à ébullition et laissez bouillir pendant 3 à 5 minutes.
- Laissez l'eau refroidir avant de la boire.
- Pour améliorer le goût de l'eau transvasez-la en alternance entre deux récipients propres. (Cela améliorera aussi le goût de l'eau stockée).

Désinfection :

- Utilisez **seulement** de la javel liquide ménagère qui contient 5,25 pour cent d'hypochlorite de sodium.
- **N'utilisez pas** de javel parfumée, non-décolorante ou avec des agents nettoyants ajoutés.
- Ajoutez 10 à 15 gouttes de javel par litre d'eau claire, mélangez et laissez agir pendant 30 minutes.
- Si l'eau n'a pas une légère odeur de javel, rajouter la même dose et laissez agir pendant encore 15 minutes.

Distillation:

La distillation va éliminer les microbes restants après avoir désinfecté ou fait bouillir l'eau; elle va également éliminer les métaux lourds, les sels et la plupart des autres produits chimiques.

- Remplissez à moitié une casserole avec de l'eau.
- Attachez par les anses une tasse au couvercle de la casserole de façon à ce que la tasse soit à l'endroit lorsque le couvercle est à l'envers (assurez-vous que la tasse ne touche pas l'eau).
- Faites bouillir l'eau pendant 20 minutes.

L'eau qui goutte du couvercle dans la tasse est distillée.